

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

1 - 1ª Jornada

25.10.08 - 16:00

Prova 1
25.10.08 - 16:00

Masc., 200m Livres

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Jose, FERNANDES 50m: 31.90 31.90 100m: 1:08.40	96	Clube Desportivo Lousanense 36.50 150m: 1:46.01 37.61 200m: 2:22.02	2:22.02 385 36.01
2. Daniel Baptista, RELVAO 50m: 33.82 33.82 100m: 1:12.08	96	Associação Académica de Coimbra 38.26 150m: 1:49.50 37.42 200m: 2:23.07	2:23.07 376 33.57
3. Tomas Miguel, VELOSO 50m: 33.47 33.47 100m: 1:11.66	96	Clube Náutico Académico 38.19 150m: 1:48.54 36.88 200m: 2:23.31	2:23.31 374 34.77
4. Joao David, SANTOS 50m: 35.52 35.52 100m: 1:16.58	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo 41.06 150m: 1:59.38 42.80 200m: 2:38.71	2:38.71 276 39.33
5. Joao Pedro, CARDOSO 50m: 35.97 35.97 100m: 1:16.57	96	Clube Náutico Académico 40.60 150m: 1:59.30 42.73 200m: 2:41.00	2:41.00 264 41.70
6. Antonio Miguel, CORREIA 50m: 34.16 34.16 100m: 1:13.47	96	Clube Desportivo Lousanense 39.31 150m: 1:57.06 43.59 200m: 2:41.11	2:41.11 263 44.05
7. Nuno Andre, MARRECO 50m: 36.36 36.36 100m: 1:17.97	96	Clube Desportivo Lousanense 41.61 150m: 2:02.91 44.94 200m: 2:46.30	2:46.30 240 43.39
8. Ian Mesquita, COSTA 50m: 37.17 37.17 100m: 1:22.21	96	Junta Freguesia do Paião 45.04 150m: 2:09.57 47.36 200m: 2:52.36	2:52.36 215 42.79
9. Joao Goncalves, FIGUEIREDO 50m: 39.10 39.10 100m: 1:22.74	96	Ginásio Clube Figueirense 43.64 150m: 2:10.29 47.55 200m: 2:55.61	2:55.61 203 45.32
10. David José, FERNANDES 50m: 40.18 40.18 100m: 1:26.25	96	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade 46.07 200m: 2:59.76 1:33.51	2:59.76 190
11. Joao Filipe, RODRIGUES 50m: 40.24 40.24 100m: 1:27.58	96	Junta Freguesia do Paião 47.34 150m: 2:15.21 47.63 200m: 2:59.88	2:59.88 189 44.67
12. Andre Loureiro, RAMOS 50m: 41.22 41.22 100m: 1:29.40	96	Ginásio Clube Figueirense 48.18 200m: 3:03.08 1:33.68	3:03.08 180
13. Jorge Henrique, ROQUE 50m: 40.67 40.67 100m: 1:29.15	96	Ginásio Clube Figueirense 48.48 150m: 2:16.78 47.63 200m: 3:03.70	3:03.70 178 46.92
14. Pedro Coelho, SILVA 50m: 40.35 40.35 100m: 1:28.25	96	Clube Náutico Académico 47.90 150m: 2:17.71 49.46 200m: 3:06.10	3:06.10 171 48.39
15. Joao Martins, SOUSA 50m: 41.04 41.04 100m: 1:30.34	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo 49.30 200m: 3:10.01 1:39.67	3:10.01 161
16. Diogo Henrique, FERREIRA 50m: 43.74 43.74 100m: 1:35.65	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo 51.91 150m: 2:28.59 52.94 200m: 3:14.77	3:14.77 149 46.18

Prova 1
25.10.08 - 16:00

Masc., 200m Livres

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Andre, NEVES 50m: 30.82 30.82 100m: 1:05.00	95	Associação Académica de Coimbra 34.18 150m: 1:39.46 34.46 200m: 2:14.02	2:14.02 458 34.56
2. Luis Gabriel, SANTOS 50m: 30.47 30.47 100m: 1:04.50	95	Ginásio Clube Figueirense 34.03 150m: 1:40.82 36.32 200m: 2:16.56	2:16.56 433 35.74
3. Luis de, OLIVEIRA 50m: 31.17 31.17 100m: 1:06.40	95	Associação Académica de Coimbra 35.23 150m: 1:43.12 36.72 200m: 2:19.16	2:19.16 409 36.04
4. Gustavo Lopes, RIBEIRO 50m: 32.88 32.88 100m: 1:09.06	95	Associação Académica de Coimbra 36.18 150m: 1:46.70 37.64 200m: 2:20.66	2:20.66 396 33.96

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 1, Masc., 200m Livres, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Jose Antonio, FORTE	95	Associação Académica de Coimbra	2:22.25 383
50m: 32.62 32.62 100m: 1:09.64		37.02 150m: 1:47.18 37.54 200m: 2:22.25	35.07
6. Guilherme Pedro, COELHO	95	Clube Náutico Académico	2:25.81 355
50m: 32.38 32.38 100m: 1:09.29		36.91 150m: 1:47.94 38.65 200m: 2:25.81	37.87
7. Fabio Marques, FERREIRA	95	Junta Freguesia do Paião	2:30.27 325
50m: 34.05 34.05 100m: 1:13.01		38.96 150m: 1:52.44 39.43 200m: 2:30.27	37.83
8. Goncalo Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	2:30.91 321
50m: 34.05 34.05 100m: 1:12.69		38.64 150m: 1:52.52 39.83 200m: 2:30.91	38.39
9. Francisco Pais, BAPTISTA	95	Clube Náutico Académico	2:39.12 273
50m: 36.00 36.00 100m: 1:16.36		40.36 150m: 1:58.66 42.30 200m: 2:39.12	40.46
10. Miguel Coelho, COSTA	95	Associação Académica de Coimbra	2:41.45 262
50m: 36.29 36.29 100m: 1:18.85		42.56 150m: 2:01.80 42.95 200m: 2:41.45	39.65
11. Bernardo Tiago, ABREU	95	Associação Académica de Coimbra	2:42.54 257
50m: 37.21 37.21 100m: 1:19.27		42.06 150m: 2:02.18 42.91 200m: 2:42.54	40.36
12. Ruben Miguel, MARTINS	95	Ginásio Clube Figueirense	2:47.26 235
50m: 37.15 37.15 100m: 1:20.35		43.20 150m: 2:04.57 44.22 200m: 2:47.26	42.69
13. Henrique Ferreira, COROADO	95	Associação Académica de Coimbra	2:48.30 231
50m: 38.39 38.39 100m: 1:21.08		42.69 150m: 2:04.44 43.36 200m: 2:48.30	43.86
14. Diogo Andre, JORGE	95	Clube Náutico Académico	2:49.62 226
50m: 38.10 38.10 100m: 1:20.57		42.47 150m: 2:05.60 45.03 200m: 2:49.62	44.02
15. Manuel Luis, SOUSA	95	Clube Náutico Académico	2:51.21 220
50m: 38.49 38.49 100m: 1:23.84		45.35 200m: 2:51.21 1:27.37	
16. João Miguel, RODRIGUES	95	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade	3:01.50 184
50m: 39.13 39.13 100m: 1:24.35		45.22 150m: 2:15.00 50.65 200m: 3:01.50	46.50
DNS Miguel Machado, GOIS	95	Associação Académica de Coimbra	

Prova 1
25.10.08 - 16:00

Masc., 200m Livres

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Manuel, BORGES	94	Ginásio Clube Figueirense	2:11.09 489
50m: 29.95 29.95 100m: 1:03.39		33.44 150m: 1:37.94 34.55 200m: 2:11.09	33.15
2. Gustavo Almeida, MADUREIRA	94	Associação Académica de Coimbra	2:11.23 487
50m: 29.86 29.86 100m: 1:02.69		32.83 150m: 1:37.09 34.40 200m: 2:11.23	34.14
3. Joao Barbosa, MOREIRA	94	Clube Náutico Académico	2:19.09 409
50m: 32.23 32.23 100m: 1:07.57		35.34 150m: 1:43.84 36.27 200m: 2:19.09	35.25
4. Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	2:19.46 406
50m: 32.30 32.30 100m: 1:07.77		35.47 150m: 1:44.24 36.47 200m: 2:19.46	35.22
5. Joao Filipe, LUCAS	94	Associação Académica de Coimbra	2:19.65 405
50m: 33.00 33.00 100m: 1:09.15		36.15 150m: 1:45.22 36.07 200m: 2:19.65	34.43
6. Joao Nuno, PIRES	94	Clube Náutico Académico	2:20.30 399
50m: 32.04 32.04 100m: 1:07.64		35.60 150m: 1:44.49 36.85 200m: 2:20.30	35.81
7. Joao Nuno, CONDE	94	Clube Náutico Académico	2:21.87 386
50m: 32.64 32.64 100m: 1:08.76		36.12 150m: 1:45.54 36.78 200m: 2:21.87	36.33
7. David Alexandre, PEREIRA	94	Ginásio Clube Figueirense	2:21.87 386
50m: 31.81 31.81 100m: 1:07.44		35.63 150m: 1:45.00 37.56 200m: 2:21.87	36.87
9. Pedro Daniel, PINTO	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:25.22 360
50m: 32.83 32.83 100m: 1:09.40		36.57 150m: 1:48.25 38.85 200m: 2:25.22	36.97

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 1, Masc., 200m Livres, 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
10. Fabio Filipe, LOPES	94 Clube Desportivo Lousanense	2:26.23	352
50m: 32.89 32.89	100m: 1:10.13 37.24	150m: 1:48.46 38.33	200m: 2:26.23 37.77

Prova 1 Masc., 200m Livres 16 anos
25.10.08 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Duarte, VAZ	93 Ginásio Clube Figueirense	2:07.45	532
50m: 30.15 30.15	100m: 1:02.61 32.46	150m: 1:35.39 32.78	200m: 2:07.45 32.06
2. Daciano Egidio, SOUSA	93 Ginásio Clube Figueirense	2:10.37	497
50m: 29.77 29.77	100m: 1:02.47 32.70	150m: 1:36.82 34.35	200m: 2:10.37 33.55
3. Nuno Correia, TINOCO	93 Ginásio Clube Figueirense	2:16.60	432
50m: 30.78 30.78	100m: 1:05.18 34.40	150m: 1:41.31 36.13	200m: 2:16.60 35.29
4. Diogo Emanuel, FERREIRA	93 Associação Académica de Coimbra	2:17.36	425
50m: 33.01 33.01	100m: 1:07.84 34.83	150m: 1:42.71 34.87	200m: 2:17.36 34.65
5. Romulo Emanuel, FERNANDES	93 Associação Académica de Coimbra	2:19.88	403
50m: 32.23 32.23	100m: 1:08.14 35.91	150m: 1:45.23 37.09	200m: 2:19.88 34.65
6. Pedro Miguel, RODRIGUES	93 Junta Freguesia do Paião	2:28.65	335
50m: 32.10 32.10	100m: 1:10.19 38.09	150m: 1:50.17 39.98	200m: 2:28.65 38.48
7. Nelson Fernandes, SILVA	93 Junta Freguesia do Paião	2:32.86	308
50m: 33.28 33.28	100m: 1:11.98 38.70	150m: 1:52.87 40.89	200m: 2:32.86 39.99
DNS Renan Camara, PEREIRA	93 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		
DNS Diogo Alexandre, FERREIRA	93 Clube Náutico Académico		

Prova 1 Masc., 200m Livres 17 - 18 anos
25.10.08 - 16:00 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Silva, OLIVEIRA	91 Clube Náutico Académico	1:55.85	709
50m: 26.89 26.89	100m: 56.05 29.16	150m: 1:26.37 30.32	200m: 1:55.85 29.48
2. Nelson Goncalves, JUDAS	91 Clube Náutico Académico	2:00.46	630
50m: 28.74 28.74	100m: 59.46 30.72	150m: 1:30.91 31.45	200m: 2:00.46 29.55
3. Andre Filipe, LOPES	92 Associação Académica de Coimbra	2:01.13	620
50m: 28.49 28.49	100m: 59.01 30.52	150m: 1:30.08 31.07	200m: 2:01.13 31.05
4. Tiago Rafael, LOPES	92 Associação Académica de Coimbra	2:03.77	581
50m: 29.51 29.51	100m: 1:01.11 31.60	150m: 1:32.83 31.72	200m: 2:03.77 30.94
5. Daniel Alexandre, RODRIGUES	91 Clube Náutico Académico	2:05.59	556
50m: 30.68 30.68	100m: 1:03.56 32.88	150m: 1:35.32 31.76	200m: 2:05.59 30.27
6. Bruno Gustavo, NOGUEIRA	91 Fundação Beatriz Santos	2:07.04	537
50m: 29.71 29.71	100m: 1:02.36 32.65	150m: 1:36.47 34.11	200m: 2:07.04 30.57
7. Gustavo Alexandre, MENESES	92 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:08.11	524
50m: 29.75 29.75	100m: 1:01.13 31.38	150m: 1:34.36 33.23	200m: 2:08.11 33.75
8. Guilherme Joao, PATRIARCA	92 Associação Académica de Coimbra	2:08.14	524
50m: 29.71 29.71	100m: 1:02.03 32.32	150m: 1:35.16 33.13	200m: 2:08.14 32.98
9. Rui Correia, TINOCO	92 Ginásio Clube Figueirense	2:09.93	502
50m: 29.77 29.77	100m: 1:02.22 32.45	150m: 1:36.33 34.11	200m: 2:09.93 33.60
10. Andre Rocha, VALENTE	92 Associação Académica de Coimbra	2:12.46	474
50m: 30.76 30.76	100m: 1:04.44 33.68	150m: 1:39.03 34.59	200m: 2:12.46 33.43

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 1, Masc., 200m Livres, 17 - 18 anos

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
11.	Diogo Costa, FONTES		92	Associação Académica de Coimbra				2:16.54	433
	50m:	31.40 31.40	100m:	1:05.46	34.06	150m:	1:41.18 35.72	200m:	2:16.54 35.36
12.	Marcelo Abreu, RODRIGUES		92	Associação Académica de Coimbra				2:22.20	383
	50m:	34.14 34.14	100m:	1:09.93	35.79	150m:	1:46.21 36.28	200m:	2:22.20 35.99
13.	Nuno Alexandre, NEVES		92	Junta Freguesia do Paião				2:22.69	379
	50m:	32.32 32.32	100m:	1:08.59	36.27	150m:	1:45.93 37.34	200m:	2:22.69 36.76

Prova 1
25.10.08 - 16:00 Masc., 200m Livres 19 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Rui Miguel, FONSECA		88	Clube Náutico Académico				1:59.55	645
	50m:	27.48 27.48	100m:	57.56	30.08	150m:	1:28.58 31.02	200m:	1:59.55 30.97
2.	Pedro Filipe, SANTOS		89	Associação Académica de Coimbra				2:03.44	586
	50m:	28.94 28.94	100m:	59.91	30.97	150m:	1:31.64 31.73	200m:	2:03.44 31.80
3.	Goncalo Nuno, COSTA		90	Associação Académica de Coimbra				2:04.96	565
	50m:	29.19 29.19	100m:	1:00.56	31.37	150m:	1:33.27 32.71	200m:	2:04.96 31.69
4.	Hugo Rafael, RAMALHO		90	Associação Académica de Coimbra				2:05.15	562
	50m:	29.17 29.17	100m:	1:00.70	31.53	150m:	1:33.70 33.00	200m:	2:05.15 31.45
5.	Carlos Octavio, FERNANDES		88	Associação Académica de Coimbra				2:05.48	558
	50m:	30.21 30.21	100m:	1:02.39	32.18	150m:	1:33.70 31.31	200m:	2:05.48 31.78
6.	Hugo Miguel, NUNES		90	Clube Náutico Académico				2:05.85	553
	50m:	29.25 29.25	100m:	1:01.29	32.04	150m:	1:33.77 32.48	200m:	2:05.85 32.08
7.	Bruno Miguel, AMARAL		89	Clube Náutico Académico				2:10.52	495
	50m:	30.18 30.18	100m:	1:03.55	33.37	150m:	1:37.30 33.75	200m:	2:10.52 33.22
8.	Pedro Miguel, CONDE		90	Clube Náutico Académico				2:10.93	491
	50m:	28.63 28.63	100m:	1:00.44	31.81	150m:	1:35.29 34.85	200m:	2:10.93 35.64
9.	Bruno Alexandre, FIGUEIRA		90	Fundação Beatriz Santos				2:14.01	458
	50m:	31.44 31.44	100m:	1:06.35	34.91	150m:	1:41.58 35.23	200m:	2:14.01 32.43

Prova 2
25.10.08 - 16:30 Femin., 400m Livres 12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Madalena Maria, FERREIRA		97	Associação Académica de Coimbra				5:44.78	343
	50m:	38.13 38.13	150m:	2:06.14	44.51	250m:	3:34.36 43.07	350m:	5:04.24 45.03
	100m:	1:21.63 43.50	200m:	2:51.29	45.15	300m:	4:19.21 44.85	400m:	5:44.78 40.54
2.	Daniela Figueiredo, METELO		97	Clube Náutico Académico				5:53.28	319
	50m:	39.00 39.00	150m:	2:06.80	44.25	250m:	3:37.39 45.53	350m:	5:09.82 46.73
	100m:	1:22.55 43.55	200m:	2:51.86	45.06	300m:	4:23.09 45.70	400m:	5:53.28 43.46
3.	Ana Carlota, CONCEICAO		97	Clube Náutico Académico				5:54.17	316
	50m:	40.47 40.47	150m:	2:12.17	46.59	250m:	3:43.18 45.18	350m:	5:12.83 44.31
	100m:	1:25.58 45.11	200m:	2:58.00	45.83	300m:	4:28.52 45.34	400m:	5:54.17 41.34
4.	Rute Daniela, SIMOES		97	Clube Desportivo Lousanense				5:54.23	316
	50m:	38.46 38.46	150m:	2:07.61	45.65	250m:	3:39.72 46.19	350m:	5:11.41 45.91
	100m:	1:21.96 43.50	200m:	2:53.53	45.92	300m:	4:25.50 45.78	400m:	5:54.23 42.82
5.	Ines Marcelino, COSTA		97	Fundação Beatriz Santos				5:56.34	310
	50m:	37.30 37.30	150m:	2:06.58	39.64	250m:	3:38.49 46.84	350m:	5:11.31 46.27
	100m:	1:26.94 49.64	200m:	2:51.65	45.07	300m:	4:25.04 46.55	400m:	5:56.34 45.03

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 2, Femin., 400m Livres, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Cintia Mariana, FERNANDES	97 Associação Académica de Coimbra	6:01.71	297
50m: 40.27 40.27 150m: 2:13.26 47.29 250m: 3:47.98 47.99 350m: 5:20.44 47.16	100m: 1:25.97 45.70 200m: 2:59.99 46.73 300m: 4:33.28 45.30 400m: 6:01.71 41.27		
7. Ines Silva, MENDES	97 Clube Náutico Académico	6:06.62	285
50m: 39.59 39.59 150m: 2:14.27 47.99 250m: 3:47.70 45.80 350m: 5:21.55 47.22	100m: 1:26.28 46.69 200m: 3:01.90 47.63 300m: 4:34.33 46.63 400m: 6:06.62 45.07		
8. Francisca Campos, MATIAS	97 Clube Náutico Académico	6:09.09	279
50m: 42.12 42.12 150m: 2:15.99 47.56 250m: 3:50.34 46.85 350m: 5:25.07 47.10	100m: 1:28.43 46.31 200m: 3:03.49 47.50 300m: 4:37.97 47.63 400m: 6:09.09 44.02		
9. Andreia Margarida, MORGADO	97 Clube Náutico Académico	6:16.60	263
50m: 39.74 39.74 150m: 2:15.90 48.82 250m: 3:52.72 48.38 350m: 5:26.38 44.94	100m: 1:27.08 47.34 200m: 3:04.34 48.44 300m: 4:41.44 48.72 400m: 6:16.60 50.22		
10. Matilde Domingues, GAMEIRO	97 Clube Náutico Académico	6:31.97	233
50m: 41.76 41.76 100m: 1:30.52 48.76 200m: 3:13.46 1:42.94 400m: 6:31.97 3:18.51			
11. Maria Ines, MARTINS	97 Clube Náutico Académico	6:35.35	227
50m: 44.33 44.33 150m: 2:24.13 49.85 250m: 4:05.49 50.22 350m: 5:46.94 50.68	100m: 1:34.28 49.95 200m: 3:15.27 51.14 300m: 4:56.26 50.77 400m: 6:35.35 48.41		
12. Andreia Dias, VAQUEIRINHO	97 Clube Náutico Académico	6:37.71	223
50m: 43.89 43.89 150m: 2:27.18 52.32 250m: 4:07.70 50.18 350m: 5:49.10 51.50	100m: 1:34.86 50.97 200m: 3:17.52 50.34 300m: 4:57.60 49.90 400m: 6:37.71 48.61		
13. Marisa Daniela, FERREIRA	97 Clube Desportivo Lousanense	6:43.81	213
50m: 42.89 42.89 150m: 2:22.55 51.05 250m: 4:07.96 52.47 350m: 5:52.97 52.69	100m: 1:31.50 48.61 200m: 3:15.49 52.94 300m: 5:00.28 52.32 400m: 6:43.81 50.84		
14. Isa Raquel, RAMALHO	97 Associação Académica de Coimbra	6:58.12	192
50m: 45.28 45.28 150m: 2:29.56 53.15 250m: 4:18.03 54.00 350m: 6:07.38 54.79	100m: 1:36.41 51.13 200m: 3:24.03 54.47 300m: 5:12.59 54.56 400m: 6:58.12 50.74		
15. Mafalda Dias, FILIPE	97 Clube Náutico Académico	7:08.09	179
50m: 47.63 47.63 200m: 3:29.57 2:41.94 400m: 7:08.09 3:38.52			

Prova 2
25.10.08 - 16:30

Femin., 400m Livres

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Florbela Cavaco, MACHADO	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:59.32	524
50m: 34.57 34.57 150m: 1:51.53 38.34 250m: 3:08.19 39.40 350m: 4:23.69 36.40	100m: 1:13.19 38.62 200m: 2:28.79 37.26 300m: 3:47.29 39.10 400m: 4:59.32 35.63		
2. Ana Carolina, LEAL	96 Clube Náutico Académico	5:15.56	447
50m: 35.12 35.12 150m: 1:53.14 39.78 250m: 3:14.20 40.85 350m: 4:35.38 40.38	100m: 1:13.36 38.24 200m: 2:33.35 40.21 300m: 3:55.00 40.80 400m: 5:15.56 40.18		
3. Maria Amelia, GASPAS	96 Clube Náutico Académico	5:16.59	443
50m: 35.83 35.83 150m: 1:55.54 40.19 250m: 3:16.41 40.71 350m: 4:36.96 39.87	100m: 1:15.35 39.52 200m: 2:35.70 40.16 300m: 3:57.09 40.68 400m: 5:16.59 39.63		
4. Ana Carolina, CARVALHEIRA	96 Clube Náutico Académico	5:27.16	401
50m: 37.54 37.54 150m: 2:00.80 41.56 250m: 3:24.20 41.56 350m: 4:47.32 41.53	100m: 1:19.24 41.70 200m: 2:42.64 41.84 300m: 4:05.79 41.59 400m: 5:27.16 39.84		
5. Ana Pinto, ALVES	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	5:27.68	399
50m: 37.58 37.58 150m: 1:59.92 41.69 250m: 3:23.88 41.81 350m: 4:46.68 41.59	100m: 1:18.23 40.65 200m: 2:42.07 42.15 300m: 4:05.09 41.21 400m: 5:27.68 41.00		
6. Maria Beatriz, RASCAO	96 Clube Náutico Académico	5:29.17	394
50m: 36.50 36.50 150m: 1:57.87 41.28 250m: 3:21.90 42.54 350m: 4:47.70 42.97	100m: 1:16.59 40.09 200m: 2:39.36 41.49 300m: 4:04.73 42.83 400m: 5:29.17 41.47		
7. Maria Joao, PAIXAO	96 Ginásio Clube Figueirense	5:38.62	362
50m: 37.52 37.52 150m: 2:02.06 42.66 250m: 3:29.17 43.62 350m: 4:57.03 43.90	100m: 1:19.40 41.88 200m: 2:45.55 43.49 300m: 4:13.13 43.96 400m: 5:38.62 41.59		

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 2, Femin., 400m Livres, 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Ana Luisa, CARVALHO	96 Clube Desportivo Lousanense	5:39.77	358
50m: 35.99 35.99 150m: 2:00.54 43.59 250m: 3:30.61 45.50 350m: 4:59.20 43.72	100m: 1:16.95 40.96 200m: 2:45.11 44.57 300m: 4:15.48 44.87 400m: 5:39.77 40.57		
9. Carlota Moura, CARVALHOS	96 Clube Náutico Académico	5:41.87	352
50m: 37.23 37.23 150m: 2:01.80 42.84 250m: 3:41.87 44.08 350m: 5:01.87 44.08	100m: 1:18.96 41.73 200m: 2:45.79 43.99 400m: 5:41.87 44.08		
10. Maria Ines, ALMEIDA	96 Clube Náutico Académico	5:44.61	343
50m: 37.30 37.30 150m: 2:06.53 44.64 250m: 3:35.66 44.69 350m: 5:04.42 44.76	100m: 1:21.89 44.59 200m: 2:50.97 44.44 300m: 4:19.66 44.00 400m: 5:44.61 40.19		
11. Carolina Gabriel, FERREIRA	96 Fundação Beatriz Santos	5:51.48	323
50m: 38.67 38.67 150m: 2:06.49 44.48 250m: 3:35.12 44.17 350m: 5:06.42 46.26	100m: 1:22.01 43.34 200m: 2:50.95 44.46 300m: 4:20.16 45.04 400m: 5:51.48 45.06		
12. Sofia Caramelo, FOLGADO	96 Clube Náutico Académico	6:03.08	293
50m: 38.74 38.74 150m: 2:09.64 46.04 250m: 3:42.86 46.27 350m: 5:17.78 47.78	100m: 1:23.60 44.86 200m: 2:56.59 46.95 300m: 4:30.00 47.14 400m: 6:03.08 45.30		
13. Joana Andrade, COSTA	96 Associação Académica de Coimbra	6:04.53	290
50m: 40.22 40.22 150m: 2:09.63 45.47 250m: 3:43.89 47.47 350m: 5:17.97 46.95	100m: 1:24.16 43.94 200m: 2:56.42 46.79 300m: 4:31.02 47.13 400m: 6:04.53 46.56		
14. Francisca Silva, MARQUES	96 Associação Académica de Coimbra	6:11.31	274
50m: 39.27 39.27 150m: 2:09.99 46.50 250m: 3:44.83 47.22 350m: 5:19.38 46.12	100m: 1:23.49 44.22 200m: 2:57.61 47.62 300m: 4:33.26 48.43 400m: 6:11.31 51.93		
15. Diana Filipa, GONCALVES	96 Clube Náutico Académico	6:20.06	256
50m: 41.97 41.97 150m: 2:17.76 48.48 250m: 3:54.64 49.26 350m: 5:31.42 47.11	100m: 1:29.28 47.31 200m: 3:05.38 47.62 300m: 4:44.31 49.67 400m: 6:20.06 48.64		
DNS Joana Faim, ALMEIDA	96 Ginásio Clube Figueirense		

Prova 2
25.10.08 - 16:30

Femin., 400m Livres

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa, SANTOS	95 Ginásio Clube Figueirense	4:47.54	591
50m: 31.95 31.95 150m: 1:43.88 36.47 250m: 2:57.00 36.71 350m: 4:11.41 37.33	100m: 1:07.41 35.46 200m: 2:20.29 36.41 300m: 3:34.08 37.08 400m: 4:47.54 36.13		
2. Carolina Cunha, MARTINS	95 Clube Náutico Académico	5:01.33	513
50m: 34.43 34.43 150m: 1:50.68 38.32 250m: 3:06.34 37.62 350m: 4:22.82 38.91	100m: 1:12.36 37.93 200m: 2:28.72 38.04 300m: 3:43.91 37.57 400m: 5:01.33 38.51		
3. Mariana Costa, SEBASTIAO	95 Ginásio Clube Figueirense	5:01.82	511
50m: 33.88 33.88 150m: 1:49.97 38.27 250m: 3:06.55 38.08 350m: 4:23.61 38.43	100m: 1:11.70 37.82 200m: 2:28.47 38.50 300m: 3:45.18 38.63 400m: 5:01.82 38.21		
4. Adriana Correia, LOPES	95 Clube Desportivo Lousanense	5:02.69	506
50m: 34.54 34.54 150m: 1:51.95 38.60 250m: 3:09.63 39.04 350m: 4:26.83 38.45	100m: 1:13.35 38.81 200m: 2:30.59 38.64 300m: 3:48.38 38.75 400m: 5:02.69 35.86		
5. Mariana Rocha, VALENTE	95 Associação Académica de Coimbra	5:05.62	492
50m: 35.50 35.50 150m: 1:52.76 38.24 250m: 3:09.53 38.49 350m: 4:27.24 38.30	100m: 1:14.52 39.02 200m: 2:31.04 38.28 300m: 3:48.94 39.41 400m: 5:05.62 38.38		
6. Rita Amado, LAEZZA	95 Associação Académica de Coimbra	5:08.64	478
50m: 35.61 35.61 150m: 1:53.31 38.81 250m: 3:12.68 39.20 350m: 4:31.14 39.39	100m: 1:14.50 38.89 200m: 2:33.48 40.17 300m: 3:51.75 39.07 400m: 5:08.64 37.50		
7. Mariana Pedroso, CARVALHO	95 Clube Náutico Académico	5:11.65	464
50m: 35.79 35.79 150m: 1:54.20 39.63 250m: 3:14.19 39.71 350m: 4:33.90 39.87	100m: 1:14.57 38.78 200m: 2:34.48 40.28 300m: 3:54.03 39.84 400m: 5:11.65 37.75		
8. Joana Ines, OLIVEIRA	95 Associação Académica de Coimbra	5:14.61	451
50m: 34.31 34.31 150m: 1:51.60 39.21 250m: 3:12.32 40.76 350m: 4:33.73 41.26	100m: 1:12.39 38.08 200m: 2:31.56 39.96 300m: 3:52.47 40.15 400m: 5:14.61 40.88		

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 2, Femin., 400m Livres, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Ana Claudia, CORDEIRO	95 Associação Académica de Coimbra	5:15.33	448
50m: 35.79 35.79 150m: 1:55.40 39.98 250m: 3:15.79 40.32 350m: 4:36.47 40.24	100m: 1:15.42 39.63 200m: 2:35.47 40.07 300m: 3:56.23 40.44 400m: 5:15.33 38.86		
10. Sofia Verissimo, PEDROSA	95 Junta Freguesia do Paião	5:19.39	431
50m: 35.34 35.34 150m: 1:55.83 41.07 250m: 3:17.70 41.14 350m: 4:39.90 40.87	100m: 1:14.76 39.42 200m: 2:36.56 40.73 300m: 3:59.03 41.33 400m: 5:19.39 39.49		
11. Catarina Alexandra, FERREIRA	95 Clube Desportivo Lousanense	5:21.99	421
50m: 35.65 35.65 150m: 1:54.41 40.07 250m: 3:16.52 40.93 350m: 4:41.11 41.62	100m: 1:14.34 38.69 200m: 2:35.59 41.18 300m: 3:59.49 42.97 400m: 5:21.99 40.88		
12. Iris Catarina, AMARAL	95 Clube Náutico Académico	5:25.16	409
50m: 34.84 34.84 150m: 1:54.25 40.66 250m: 3:17.83 42.23 350m: 4:42.71 42.67	100m: 1:13.59 38.75 200m: 2:35.60 41.35 300m: 4:00.04 42.21 400m: 5:25.16 42.45		
13. Joana Reis, VEIGA	95 Associação Académica de Coimbra	5:26.07	405
50m: 35.68 35.68 150m: 1:55.80 40.65 250m: 3:19.44 41.88 350m: 4:44.06 42.64	100m: 1:15.15 39.47 200m: 2:37.56 41.76 300m: 4:01.42 41.98 400m: 5:26.07 42.01		
14. Ana Rita, CABRAL	95 Clube Náutico Académico	5:33.68	378
50m: 36.27 36.27 150m: 1:58.93 42.25 250m: 3:25.77 43.57 350m: 4:52.18 42.46	100m: 1:16.68 40.41 200m: 2:42.20 43.27 300m: 4:09.72 43.95 400m: 5:33.68 41.50		
15. Joana Carolina, ALVES	95 Ginásio Clube Figueirense	5:39.16	360
50m: 37.95 37.95 150m: 2:04.64 44.08 250m: 3:31.36 43.25 350m: 4:57.94 43.03	100m: 1:20.56 42.61 200m: 2:48.11 43.47 300m: 4:14.91 43.55 400m: 5:39.16 41.22		
16. Claudia Filipa, SILVA	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo	5:41.83	352
50m: 39.26 39.26 150m: 2:05.72 43.37 250m: 3:32.81 43.33 350m: 5:00.80 43.94	100m: 1:22.35 43.09 200m: 2:49.48 43.76 300m: 4:16.86 44.05 400m: 5:41.83 41.03		
17. Beatriz Calvete, PEDROSA	95 Junta Freguesia do Paião	5:46.50	338
50m: 38.27 38.27 150m: 2:03.45 43.17 250m: 3:32.61 44.51 350m: 5:03.83 45.45	100m: 1:20.28 42.01 200m: 2:48.10 44.65 300m: 4:18.38 45.77 400m: 5:46.50 42.67		
DNS Mariana Raquel, COLACO	95 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 2
25.10.08 - 16:30

Femin., 400m Livres

15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Miguel, VELOSO	93 Clube Náutico Académico	4:34.26	681
50m: 32.18 32.18 150m: 1:41.40 34.59 250m: 2:51.03 34.84 350m: 4:00.39 34.54	100m: 1:06.81 34.63 200m: 2:16.19 34.79 300m: 3:25.85 34.82 400m: 4:34.26 33.87		
2. Gabriela Oliveira, ANDRADE	94 Clube Náutico Académico	4:53.15	557
50m: 33.23 33.23 150m: 1:46.80 37.42 250m: 3:02.01 37.55 350m: 4:16.73 37.17	100m: 1:09.38 36.15 200m: 2:24.46 37.66 300m: 3:39.56 37.55 400m: 4:53.15 36.42		
3. Raquel Bartolo, VITOR	93 Associação Académica de Coimbra	4:54.85	548
50m: 34.26 34.26 150m: 1:48.08 37.08 250m: 3:03.74 37.89 350m: 4:19.25 37.79	100m: 1:11.00 36.74 200m: 2:25.85 37.77 300m: 3:41.46 37.72 400m: 4:54.85 35.60		
4. Filipa Ramos, RIBEIRO	93 Fundação Beatriz Santos	5:03.76	501
50m: 33.57 33.57 150m: 1:48.60 38.33 250m: 3:06.22 38.93 350m: 4:24.63 39.25	100m: 1:10.27 36.70 200m: 2:27.29 38.69 300m: 3:45.38 39.16 400m: 5:03.76 39.13		
5. Ana Carolina, BERNARDO	93 Associação Académica de Coimbra	5:07.92	481
50m: 35.50 35.50 150m: 1:52.80 38.92 250m: 3:10.95 39.03 350m: 4:29.63 39.78	100m: 1:13.88 38.38 200m: 2:31.92 39.12 300m: 3:49.85 38.90 400m: 5:07.92 38.29		
6. Maria Ana, SERRANO	94 Clube Náutico de Miranda do Corvo	5:13.55	456
50m: 35.00 35.00 150m: 1:53.92 39.91 250m: 3:14.25 40.53 350m: 4:34.74 40.18	100m: 1:14.01 39.01 200m: 2:33.72 39.80 300m: 3:54.56 40.31 400m: 5:13.55 38.81		
7. Ana Mafalda, OLIVEIRA	93 Junta Freguesia do Paião	5:13.69	455
50m: 33.96 33.96 150m: 1:53.46 40.09 250m: 3:13.90 40.17 350m: 4:35.12 40.52	100m: 1:13.37 39.41 200m: 2:33.73 40.27 300m: 3:54.60 40.70 400m: 5:13.69 38.57		

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 2, Femin., 400m Livres, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Sofia Roque, DIAS	94 Associação Académica de Coimbra	5:19.75	430
50m: 35.73 35.73 150m: 1:53.96 40.01 250m: 3:16.34 41.30 350m: 4:34.58 38.42			
100m: 1:13.95 38.22 200m: 2:35.04 41.08 300m: 3:56.16 39.82 400m: 5:19.75 45.17			
9. Joana Lopes, SILVESTRE	94 Clube Desportivo Lousanense	5:20.40	427
50m: 35.86 35.86 150m: 1:55.80 40.21 250m: 3:16.73 40.20 350m: 4:39.28 41.77			
100m: 1:15.59 39.73 200m: 2:36.53 40.73 300m: 3:57.51 40.78 400m: 5:20.40 41.12			
10. Joana Silva, LARANJEIRA	93 Clube Náutico Académico	5:20.72	426
50m: 37.10 37.10 150m: 1:59.24 41.21 250m: 3:21.98 40.78 350m: 4:42.75 39.74			
100m: 1:18.03 40.93 200m: 2:41.20 41.96 300m: 4:03.01 41.03 400m: 5:20.72 37.97			
11. Bruna Miguel, PEREIRA	94 Associação Académica de Coimbra	5:24.18	412
50m: 36.40 36.40 150m: 1:57.90 41.26 250m: 3:21.71 41.97 350m: 4:46.39 42.37			
100m: 1:16.64 40.24 200m: 2:39.74 41.84 300m: 4:04.02 42.31 400m: 5:24.18 37.79			
12. Rita Marques, SOUSA	94 Fundação Beatriz Santos	5:25.12	409
50m: 36.51 36.51 150m: 1:58.40 41.49 250m: 3:22.58 42.15 400m: 5:25.12 1:20.63			
100m: 1:16.91 40.40 200m: 2:40.43 42.03 300m: 4:04.49 41.91			
13. Filipa Goncalves, LOPES	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	5:29.43	393
50m: 34.84 34.84 150m: 1:54.84 40.86 250m: 3:20.13 43.00 350m: 4:47.26 43.59			
100m: 1:13.98 39.14 200m: 2:37.13 42.29 300m: 4:03.67 43.54 400m: 5:29.43 42.17			
14. Cintia Cruz, CHUVA	94 Junta Freguesia do Paião	5:39.74	358
50m: 36.88 36.88 150m: 2:00.64 42.90 250m: 3:28.17 44.13 350m: 4:56.87 44.08			
100m: 1:17.74 40.86 200m: 2:44.04 43.40 300m: 4:12.79 44.62 400m: 5:39.74 42.87			
15. Ana Carlos, FERREIRA	93 Junta Freguesia do Paião	5:43.51	346
50m: 36.92 36.92 150m: 2:02.25 43.53 250m: 3:31.11 44.62 350m: 5:01.08 45.25			
100m: 1:18.72 41.80 200m: 2:46.49 44.24 300m: 4:15.83 44.72 400m: 5:43.51 42.43			
16. Joana Sequeira, ALVES	94 Clube Desportivo Lousanense	6:28.24	240
50m: 37.86 37.86 150m: 2:11.77 48.05 250m: 3:49.25 49.47 350m: 5:29.57 49.50			
100m: 1:23.72 45.86 200m: 2:59.78 48.01 300m: 4:40.07 50.82 400m: 6:28.24 58.67			
DSQ Beatriz Rocha, NUNES	94 Ginásio Clube Figueirense		
DNS Ana Coutinho, SOUTO	93 Associação Académica de Coimbra		

Prova 2

Femin., 400m Livres

17 anos e mais velhos

25.10.08 - 16:30

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Coutinho, GAIO	90 Clube Náutico Académico	4:40.84	634
50m: 32.85 32.85 150m: 1:43.48 35.71 250m: 2:54.05 35.14 350m: 4:05.21 35.56			
100m: 1:07.77 34.92 200m: 2:18.91 35.43 300m: 3:29.65 35.60 400m: 4:40.84 35.63			
2. Solange Patricia, AZEVEDO	89 Clube Náutico Académico	4:42.76	621
50m: 33.05 33.05 150m: 1:43.26 35.18 250m: 2:54.12 35.57 350m: 4:06.35 36.21			
100m: 1:08.08 35.03 200m: 2:18.55 35.29 300m: 3:30.14 36.02 400m: 4:42.76 36.41			
3. Joana Ferreira, COROADO	92 Associação Académica de Coimbra	4:50.72	572
50m: 33.19 33.19 150m: 1:46.00 37.04 250m: 3:00.34 36.86 350m: 4:15.05 37.39			
100m: 1:08.96 35.77 200m: 2:23.48 37.48 300m: 3:37.66 37.32 400m: 4:50.72 35.67			
4. Maria Ines, RIBEIRO	92 Clube Náutico Académico	4:51.04	570
50m: 33.80 33.80 150m: 1:46.75 36.41 250m: 3:00.55 36.85 350m: 4:14.61 36.98			
100m: 1:10.34 36.54 200m: 2:23.70 36.95 300m: 3:37.63 37.08 400m: 4:51.04 36.43			
5. Tania Martins, GARCIA	92 Ginásio Clube Figueirense	4:51.73	566
50m: 33.61 33.61 150m: 1:45.77 36.31 250m: 2:59.84 37.31 350m: 4:14.56 37.25			
100m: 1:09.46 35.85 200m: 2:22.53 36.76 300m: 3:37.31 37.47 400m: 4:51.73 37.17			
6. Nadia Filipa, MARQUES	92 Associação Académica de Coimbra	4:59.82	521
50m: 33.60 33.60 150m: 1:47.65 37.77 250m: 3:04.35 38.38 350m: 4:21.35 38.35			
100m: 1:09.88 36.28 200m: 2:25.97 38.32 300m: 3:43.00 38.65 400m: 4:59.82 38.47			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 2, Femin., 400m Livres, 17 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
7. Ines Barbosa, MOREIRA	92	Clube Náutico Académico	5:08.58 478
50m: 35.57 35.57	150m: 1:51.28 38.42	250m: 3:08.85 38.77	350m: 4:28.22 38.98
100m: 1:12.86 37.29	200m: 2:30.08 38.80	300m: 3:49.24 40.39	400m: 5:08.58 40.36
8. Ana Rita, COSTA	91	Associação Académica de Coimbra	5:14.08 453
50m: 33.85 33.85	150m: 1:52.97 40.34	250m: 3:13.52 40.35	350m: 4:34.43 40.80
100m: 1:12.63 38.78	200m: 2:33.17 40.20	300m: 3:53.63 40.11	400m: 5:14.08 39.65
9. Carina Marcelino, COSTA	92	Fundação Beatriz Santos	5:18.76 434
50m: 35.95 35.95	150m: 1:57.22 41.16	250m: 3:19.82 41.01	350m: 4:40.17 39.75
100m: 1:16.06 40.11	200m: 2:38.81 41.59	300m: 4:00.42 40.60	400m: 5:18.76 38.59
10. Ana Filipa, ROQUE	91	Associação Académica de Coimbra	5:29.85 391
50m: 35.83 35.83	150m: 1:55.83 40.87	250m: 3:21.31 42.87	350m: 4:47.79 43.44
100m: 1:14.96 39.13	200m: 2:38.44 42.61	300m: 4:04.35 43.04	400m: 5:29.85 42.06

Prova 3
25.10.08 - 17:35

Masc., 200m Bruços

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Miguel, VELOSO	96	Clube Náutico Académico	3:09.23 297
50m: 44.94 44.94	100m: 1:33.44 48.50	150m: 2:22.04 48.60	200m: 3:09.23 47.19
2. Diogo Andre, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:14.59 273
50m: 44.07 44.07	100m: 1:34.10 50.03	150m: 2:24.96 50.86	200m: 3:14.59 49.63
3. Joao Nuno, GRILO	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:23.47 239
50m: 45.85 45.85	100m: 1:37.55 51.70	150m: 2:30.89 53.34	200m: 3:23.47 52.58
4. Carlos Eduardo, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:28.30 223
50m: 46.95 46.95	100m: 1:40.62 53.67	150m: 2:36.20 55.58	200m: 3:28.30 52.10
5. Ricardo Luis, AGOSTINHO	96	Fundação Beatriz Santos	3:28.33 223
50m: 48.33 48.33	100m: 1:42.90 54.57	150m: 2:36.80 53.90	200m: 3:28.33 51.53
6. Pedro Coelho, SILVA	96	Clube Náutico Académico	3:32.66 209
50m: 48.59 48.59	100m: 1:43.50 54.91	150m: 2:37.89 54.39	200m: 3:32.66 54.77
7. Joao Filipe, RODRIGUES	96	Junta Freguesia do Paião	3:34.23 205
50m: 47.95 47.95	100m: 1:43.03 55.08	150m: 2:39.12 56.09	200m: 3:34.23 55.11
8. Joao Pedro, CARDOSO	96	Clube Náutico Académico	3:34.78 203
50m: 48.71 48.71	100m: 1:43.99 55.28	150m: 2:39.74 55.75	200m: 3:34.78 55.04
9. Ian Mesquita, COSTA	96	Junta Freguesia do Paião	3:41.12 186
50m: 50.11 50.11	100m: 1:48.44 58.33	150m: 2:45.53 57.09	200m: 3:41.12 55.59
10. Bruno Filipe, RAMOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:02.14 142
50m: 55.48 55.48	100m: 1:57.45 1:01.97	150m: 3:00.19 1:02.74	200m: 4:02.14 1:01.95

Prova 3
25.10.08 - 17:35

Masc., 200m Bruços

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rafael Joao, CORREIA	95	Clube Desportivo Lousanense	3:06.72 309
50m: 42.86 42.86	100m: 1:31.76 48.90	150m: 2:20.60 48.84	200m: 3:06.72 46.12
2. Tiago Miguel, ALVES	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:07.32 306
50m: 43.32 43.32	100m: 1:31.20 47.88	150m: 2:20.57 49.37	200m: 3:07.32 46.75
3. Guilherme Pedro, COELHO	95	Clube Náutico Académico	3:10.49 291
50m: 43.52 43.52	100m: 1:32.63 49.11	150m: 2:22.49 49.86	200m: 3:10.49 48.00

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 3, Masc., 200m Bruços, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Miguel Angelo, FIGUEIRA 50m: 44.85 44.85 100m: 1:36.52	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:23.35	239
5. Fabio Marques, FERREIRA 50m: 44.47 44.47 100m: 1:38.34	95	Junta Freguesia do Paião 3:25.09	233
6. Diogo Andre, JORGE 50m: 46.82 46.82 100m: 1:39.43	95	Clube Náutico Académico 3:26.21	229
7. Jose Miguel, FIGUEIRA 50m: 48.34 48.34 100m: 1:42.34	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:27.22	226
8. Ruben Miguel, MARTINS 50m: 49.68 49.68 100m: 1:44.61	95	Ginásio Clube Figueirense 3:35.62	201
9. Francisco Pais, BAPTISTA 50m: 50.56 50.56 100m: 1:46.68	95	Clube Náutico Académico 3:39.14	191
10. Manuel Luis, SOUSA 50m: 52.44 52.44 100m: 1:51.27	95	Clube Náutico Académico 3:47.90	170

Prova 3

25.10.08 - 17:35

Masc., 200m Bruços

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Pedro, VEIGA 50m: 38.24 38.24 100m: 1:19.84	94	Clube Náutico Académico 2:43.18	463
2. Pedro Barros, MENDES 50m: 37.21 37.21 100m: 1:19.48	94	Associação Académica de Coimbra 2:43.48	460
3. Ruben Paiva, CARVALHO 50m: 39.15 39.15 100m: 1:23.11	94	Associação Académica de Coimbra 2:52.20	394
4. Diogo Cunha, GIRAO 50m: 41.76 41.76 100m: 1:27.40	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:58.31	355
5. Tiago Andre, SILVA 50m: 40.13 40.13 100m: 1:25.65	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:58.38	354
6. David Jose, FONSECA 50m: 41.34 41.34 100m: 1:27.63	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:00.77	341
7. Hugo Neves, NETO 50m: 41.16 41.16 100m: 1:27.31	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:01.06	339
DSQ Fabio Filipe, LOPES	94	Clube Desportivo Lousanense	

Prova 3

25.10.08 - 17:35

Masc., 200m Bruços

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Daniel, CARVALHO 50m: 37.08 37.08 100m: 1:19.08	93	Associação Académica de Coimbra 2:46.91	433
2. Diogo Fonseca, COSTA 50m: 39.20 39.20 100m: 1:22.77	93	Junta Freguesia do Paião 2:54.48	379
3. Joao Miguel, ALMEIDA 50m: 39.90 39.90 100m: 1:25.97	93	Ginásio Clube Figueirense 3:03.49	326
4. Andre Marques, DINIS 50m: 42.02 42.02 100m: 1:29.75	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:05.73	314
5. Goncalo Raposeiro, FARIA 50m: 41.17 41.17 100m: 1:29.00	93	Ginásio Clube Figueirense 3:07.35	306

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 3, Masc., 200m Bruços

Prova 3 Masc., 200m Bruços 17 - 18 anos
25.10.08 - 17:35 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Silva, OLIVEIRA 50m: 33.76 33.76 100m: 1:12.04	91	Clube Náutico Académico 2:30.83	586 39.36
2. Tiago Rafael, LOPES 50m: 36.30 36.30 100m: 1:17.44	92	Associação Académica de Coimbra 2:41.46	478 42.61
3. Pedro Octavio, FERNANDES 50m: 37.11 37.11 100m: 1:19.52	91	Associação Académica de Coimbra 2:47.87	425 44.74
4. Marcelo Abreu, RODRIGUES 50m: 39.66 39.66 100m: 1:23.04	92	Associação Académica de Coimbra 2:51.84	396 43.99
5. Diogo Costa, FONTES 50m: 39.32 39.32 100m: 1:22.70	92	Associação Académica de Coimbra 2:54.96	376 46.65
6. Nuno Alexandre, NEVES 50m: 39.83 39.83 100m: 1:24.89	92	Junta Freguesia do Paião 2:57.18	362 45.56

Prova 3 Masc., 200m Bruços 19 anos e mais velhos
25.10.08 - 17:35 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Pedro Fragoso, LOPES 50m: 36.53 36.53 100m: 1:16.72	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:39.13	499 41.36
2. Goncalo Nuno, COSTA 50m: 37.30 37.30 100m: 1:18.66	90	Associação Académica de Coimbra 2:42.07	473 41.77
3. Hugo Miguel, NUNES 50m: 36.90 36.90 100m: 1:18.45	90	Clube Náutico Académico 2:42.26	471 41.79
4. Cristiano Almeida, SANTOS 50m: 38.48 38.48 100m: 1:19.78	90	Clube Náutico Académico 2:49.66	412 45.93
DSQ Jorge Miguel, MENDES	90	Clube Náutico Académico	

Prova 4 Femin., 200m Costas 12 anos
25.10.08 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Debora Solange, MATIAS 50m: 42.20 42.20 100m: 1:27.67	97	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2:57.66	347 43.78
2. Daniela Figueiredo, METELO 50m: 41.45 41.45 100m: 1:29.80	97	Clube Náutico Académico 3:07.49	296 48.29
3. Beatriz Filipa, MATOS 50m: 44.41 44.41 100m: 1:32.29	97	Fundação Beatriz Santos 3:08.10	293 46.14
4. Rute Daniela, SIMOES 50m: 45.06 45.06 100m: 1:34.41	97	Clube Desportivo Lousanense 3:13.37	269 48.09
5. Ines Silva, MENDES 50m: 45.22 45.22 100m: 1:35.12	97	Clube Náutico Académico 3:16.03	259 48.66
6. Ana Carlota, CONCEICAO 50m: 48.81 48.81 100m: 1:39.60	97	Clube Náutico Académico 3:16.08	258 47.18
7. Andreia Margarida, MORGADO 50m: 47.97 47.97 100m: 1:40.41	97	Clube Náutico Académico 3:20.72	241 48.59

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 4, Femin., 200m Costas, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Matilde Domingues, GAMEIRO	97	Clube Náutico Académico	3:21.71 237
9. Francisca Campos, MATIAS	97	Clube Náutico Académico	3:22.02 236
50m: 48.34 48.34 100m: 1:39.81	51.47	150m: 2:31.91 52.10	200m: 3:22.02 50.11
10. Maria Ines, MARTINS	97	Clube Náutico Académico	3:29.75 211
50m: 49.42 49.42 100m: 1:43.45	54.03	150m: 2:38.67 55.22	200m: 3:29.75 51.08
11. Andreia Dias, VAQUEIRINHO	97	Clube Náutico Académico	3:32.48 203
50m: 50.69 50.69 100m: 1:44.65	53.96	150m: 2:39.15 54.50	200m: 3:32.48 53.33
12. Marisa Daniela, FERREIRA	97	Clube Desportivo Lousanense	3:35.29 195
50m: 49.19 49.19 100m: 1:45.00	55.81	150m: 2:40.91 55.91	200m: 3:35.29 54.38
13. Carolina Domingues, BORGES	97	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade	3:38.05 188
50m: 51.46 51.46 100m: 1:47.79	56.33	150m: 2:44.83 57.04	200m: 3:38.05 53.22
14. Mafalda Dias, FILIPE	97	Clube Náutico Académico	3:38.48 187
50m: 50.93 50.93 100m: 1:48.19	57.26	150m: 2:43.99 55.80	200m: 3:38.48 54.49

Prova 4
25.10.08 - 17:55

Femin., 200m Costas

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Joao, PAIXAO	96	Ginásio Clube Figueirense	2:47.08 418
50m: 40.86 40.86 100m: 1:22.90	42.04	150m: 2:06.13 43.23	200m: 2:47.08 40.95
2. Ana Carolina, CARVALHEIRA	96	Clube Náutico Académico	2:50.88 390
50m: 40.98 40.98 100m: 1:24.94	43.96	150m: 2:08.96 44.02	200m: 2:50.88 41.92
3. Ana Rita, ARTUR	96	Associação Académica de Coimbra	2:51.04 389
50m: 39.40 39.40 150m: 2:07.71	1:28.31	200m: 2:51.04 43.33	
4. Maria Amelia, GASPAS	96	Clube Náutico Académico	2:51.13 389
50m: 41.73 41.73 100m: 1:25.15	43.42	150m: 2:09.60 44.45	200m: 2:51.13 41.53
5. Carlota Moura, CARVALHOS	96	Clube Náutico Académico	2:52.46 380
50m: 41.35 41.35 100m: 1:24.82	43.47	200m: 2:52.46 1:27.64	
6. Maria Ines, ALMEIDA	96	Clube Náutico Académico	2:52.94 377
50m: 41.55 41.55 100m: 1:26.51	44.96	200m: 2:52.94 1:26.43	
7. Ana Carolina, LEAL	96	Clube Náutico Académico	2:56.46 355
50m: 41.83 41.83 100m: 1:26.37	44.54	150m: 2:12.61 46.24	200m: 2:56.46 43.85
8. Filipa Costa, GASPAS	96	Junta Freguesia do Paião	2:58.19 344
50m: 40.87 40.87 100m: 1:26.04	45.17	150m: 2:12.56 46.52	200m: 2:58.19 45.63
9. Maria Beatriz, RASCAO	96	Clube Náutico Académico	3:02.97 318
50m: 42.75 42.75 100m: 1:28.31	45.56	200m: 3:02.97 1:34.66	
10. Ana Luisa, CARVALHO	96	Clube Desportivo Lousanense	3:04.49 310
50m: 42.72 42.72 100m: 1:29.81	47.09	150m: 2:18.12 48.31	200m: 3:04.49 46.37
11. Ana Pinto, ALVES	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:05.03 308
50m: 43.67 43.67 100m: 1:30.84	47.17	150m: 2:17.62 46.78	200m: 3:05.03 47.41
12. Mariana Filipa, DIAS	96	Ginásio Clube Figueirense	3:16.82 255
50m: 44.89 44.89 100m: 1:34.47	49.58	150m: 2:25.65 51.18	200m: 3:16.82 51.17
13. Sofia Caramelo, FOLGADO	96	Clube Náutico Académico	3:21.36 239
50m: 48.45 48.45 100m: 1:39.70	51.25	150m: 2:32.53 52.83	200m: 3:21.36 48.83
14. Diana Filipa, GONCALVES	96	Clube Náutico Académico	3:48.05 164
50m: 52.07 52.07 100m: 1:50.29	58.22	200m: 3:48.05 1:57.76	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 4, Femin., 200m Costas

Prova 4
25.10.08 - 17:55

Femin., 200m Costas

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa, SANTOS <i>RR Juv</i>	95	2:22.86	668
50m: 34.08 34.08 100m: 1:10.40 36.32 150m: 1:47.08 36.68 200m: 2:22.86 35.78			
2. Mariana Costa, SEBASTIAO	95	2:38.05	493
50m: 36.76 36.76 100m: 1:16.18 39.42 150m: 1:57.70 41.52 200m: 2:38.05 40.35			
3. Rita Amado, LAEZZA	95	2:38.29	491
50m: 38.29 38.29 100m: 1:18.78 40.49 150m: 1:58.97 40.19 200m: 2:38.29 39.32			
4. Mariana Rocha, VALENTE	95	2:46.50	422
50m: 39.89 39.89 100m: 1:22.37 42.48 150m: 2:05.56 43.19 200m: 2:46.50 40.94			
5. Iris Catarina, AMARAL	95	2:48.89	404
50m: 39.72 39.72 100m: 1:22.93 43.21 150m: 2:06.44 43.51 200m: 2:48.89 42.45			
6. Catarina Alexandra, FERREIRA	95	2:51.03	389
50m: 40.99 40.99 100m: 1:24.54 43.55 150m: 2:08.31 43.77 200m: 2:51.03 42.72			
7. Joana Carolina, ALVES	95	3:01.42	326
50m: 44.53 44.53 100m: 1:30.37 45.84 150m: 2:16.82 46.45 200m: 3:01.42 44.60			
8. Mariana Coutinho, SOUTO	95	3:06.34	301
50m: 44.57 44.57 100m: 1:32.90 48.33 150m: 2:20.10 47.20 200m: 3:06.34 46.24			
9. Claudia Filipa, SILVA	95	3:08.62	290
50m: 45.00 45.00 100m: 1:32.50 47.50 150m: 2:20.34 47.84 200m: 3:08.62 48.28			
10. Ana Rita, CABRAL	95	3:11.92	276
50m: 45.78 45.78 100m: 1:34.99 49.21 150m: 2:24.81 49.82 200m: 3:11.92 47.11			
DNS Mariana Raquel, COLACO	95		

Prova 4
25.10.08 - 17:55

Femin., 200m Costas

15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Cruz, COSTA	94	2:50.03	396
50m: 56.24 56.24 100m: 1:32.74 36.50 150m: 2:07.64 34.90 200m: 2:50.03 42.39			
2. Symonee Sobral, HINCKLEY	93	2:51.00	390
50m: 40.80 40.80 100m: 1:24.09 43.29 150m: 2:07.38 43.29 200m: 2:51.00 43.62			
3. Filipa Goncalves, LOPES	94	2:52.31	381
50m: 40.17 40.17 100m: 1:24.04 43.87 150m: 2:08.79 44.75 200m: 2:52.31 43.52			
4. Joana Silva, LARANJEIRA	93	2:52.67	378
50m: 41.80 41.80 100m: 1:25.53 43.73 150m: 2:09.61 44.08 200m: 2:52.67 43.06			
5. Joana Lopes, SILVESTRE	94	2:55.65	359
50m: 41.68 41.68 100m: 1:25.83 44.15 200m: 2:55.65 1:29.82			
6. Bruna Miguel, PEREIRA	94	2:59.25	338
50m: 42.67 42.67 100m: 1:28.58 45.91 150m: 2:14.78 46.20 200m: 2:59.25 44.47			
7. Sofia Roque, DIAS	94	3:04.30	311
50m: 41.33 41.33 100m: 1:26.65 45.32 150m: 2:13.40 46.75 200m: 3:04.30 50.90			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 4, Femin., 200m Costas

Prova 4 Femin., 200m Costas 17 anos e mais velhos
25.10.08 - 17:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Solange Patricia, AZEVEDO 50m: 34.39 34.39 100m: 1:10.82	89	Clube Náutico Académico 2:28.50	595 39.92
2. Daniela Filipa, CARDOSO 50m: 35.86 35.86 100m: 1:14.01	89	Fundação Beatriz Santos 2:29.62	582 37.66
3. Nadia Filipa, MARQUES 50m: 36.88 36.88 100m: 1:16.43	92	Associação Académica de Coimbra 2:36.20	511 39.44
4. Mariana Almeida, MADUREIRA 50m: 37.24 37.24 100m: 1:16.68	91	Associação Académica de Coimbra 2:37.99	494 41.24
5. Maria Ines, RIBEIRO 50m: 38.66 38.66 100m: 1:19.37	92	Clube Náutico Académico 2:40.59	470 39.79
6. Ines Barbosa, MOREIRA 50m: 39.61 39.61 100m: 1:20.90	92	Clube Náutico Académico 2:44.75	436 41.35
7. Raquel Cristiana, PAIVA 50m: 38.72 38.72 100m: 1:20.23	90	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2:46.78	420 43.36

Prova 5 Masc., 200m Estilos 13 anos
25.10.08 - 18:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Jose, FERNANDES 50m: 34.88 34.88 100m: 1:17.87	96	Clube Desportivo Lousanense 2:45.26	339 38.17
2. Joao Nuno, GRILO 50m: 39.27 39.27 100m: 1:26.86	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:00.17	261 39.70
3. Joao David, SANTOS 50m: 41.02 41.02 100m: 1:27.43	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo 3:00.95	258 40.00
4. Antonio Miguel, CORREIA 50m: 38.83 38.83 100m: 1:25.31	96	Clube Desportivo Lousanense 3:01.72	255 41.95
5. Daniel Baptista, RELVAO 50m: 42.31 42.31 100m: 1:30.02	96	Associação Académica de Coimbra 3:02.98	250 37.75
6. Carlos Eduardo, SANTOS 50m: 45.18 45.18 100m: 1:33.87	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:08.78	227 42.42
7. David José, FERNANDES 50m: 48.69 48.69 100m: 1:44.37	96	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade 3:36.71	150 50.08
8. Diogo Henrique, FERREIRA 50m: 46.89 46.89 100m: 1:36.99	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo 3:38.33	147 47.05
DSQ Diogo Andre, SANTOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	
DSQ Nuno Andre, MARRECO	96	Clube Desportivo Lousanense	
DSQ Joao Martins, SOUSA	96	Clube Náutico de Miranda do Corvo	
DSQ Bruno Filipe, RAMOS	96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5
25.10.08 - 18:20

Masc., 200m Estilos

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Andre, NEVES 50m: 33.19 33.19 100m: 1:16.04	95	Associação Académica de Coimbra 2:33.03	427 34.05
2. Rui Jorge, DIAS 50m: 34.81 34.81 100m: 1:17.59	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2:38.35	385 36.43
3. Luis de, OLIVEIRA 50m: 34.39 34.39 100m: 1:18.10	95	Associação Académica de Coimbra 2:40.32	371 35.38
4. Luis Gabriel, SANTOS 50m: 32.75 32.75 100m: 1:15.27	95	Ginásio Clube Figueirense 2:41.45	363 36.50
5. Gustavo Lopes, RIBEIRO 50m: 36.64 36.64 100m: 1:18.06	95	Associação Académica de Coimbra 2:43.06	353 35.77
6. Jose Antonio, FORTE 50m: 35.99 35.99 100m: 1:21.52	95	Associação Académica de Coimbra 2:50.38	309 37.14
7. Miguel Angelo, FIGUEIRA 50m: 37.97 37.97 100m: 1:22.09	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:51.45	303 37.46
8. Goncalo Ferreira, COROADO 50m: 38.00 38.00 100m: 1:24.03	95	Associação Académica de Coimbra 2:52.86	296 38.15
9. Tiago Miguel, ALVES 50m: 38.45 38.45 100m: 1:26.67	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:53.78	291 38.45
10. Rafael Joao, CORREIA 50m: 41.67 41.67 100m: 1:24.73	95	Clube Desportivo Lousanense 2:54.91	286 40.46
11. Ruben Jordao, FERNANDES 50m: 39.28 39.28 100m: 1:22.09	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2:57.57	273 41.02
12. Miguel Coelho, COSTA 50m: 40.89 40.89 100m: 1:25.16	95	Associação Académica de Coimbra 3:01.81	254 41.05
13. Jose Miguel, FIGUEIRA 50m: 40.78 40.78 100m: 1:28.39	95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3:04.43	244 38.90
14. Henrique Ferreira, COROADO 50m: 43.43 43.43 100m: 1:29.98	95	Associação Académica de Coimbra 3:05.46	240 40.06
DSQ Bernardo Tiago, ABREU	95	Associação Académica de Coimbra	
DSQ João Miguel, RODRIGUES	95	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade	
DNS Miguel Machado, GOIS	95	Associação Académica de Coimbra	

Prova 5
25.10.08 - 18:20

Masc., 200m Estilos

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Pedro, VEIGA 50m: 34.10 34.10 100m: 1:12.93	94	Clube Náutico Académico 2:28.64	466 33.69
2. Gustavo Almeida, MADUREIRA 50m: 32.08 32.08 100m: 1:10.27	94	Associação Académica de Coimbra 2:28.84	464 33.64
3. Pedro Barros, MENDES 50m: 33.60 33.60 100m: 1:13.38	94	Associação Académica de Coimbra 2:30.22	451 34.30
4. Joao Nuno, PIRES 50m: 33.34 33.34 100m: 1:11.34	94	Clube Náutico Académico 2:31.30	442 34.40
5. Joao Manuel, BORGES 50m: 33.23 33.23 100m: 1:10.73	94	Ginásio Clube Figueirense 2:31.33	441 35.17

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 5, Masc., 200m Estilos, 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Diogo Cunha, GIRAO 50m: 34.79 34.79 100m: 1:11.94	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:31.43	440 33.50
7. David Jose, FONSECA 50m: 34.90 34.90 100m: 1:16.11	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:37.55	391 34.53
8. Joao Barbosa, MOREIRA 50m: 34.39 34.39 100m: 1:16.19	94	Clube Náutico Académico 2:40.08	373 37.37
9. Joao Nuno, CONDE 50m: 35.92 35.92 100m: 1:18.48	94	Clube Náutico Académico 2:41.07	366 36.01
10. Tiago Andre, SILVA 50m: 34.15 34.15 100m: 1:17.78	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:41.19	365 36.99
11. Ruben Paiva, CARVALHO 50m: 40.34 40.34 100m: 1:22.53	94	Associação Académica de Coimbra 2:42.65	355 36.11
12. David Alexandre, PEREIRA 50m: 35.05 35.05 100m: 1:17.42	94	Ginásio Clube Figueirense 2:47.10	328 36.20
13. Hugo Neves, NETO 50m: 36.58 36.58 100m: 1:23.18	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:49.23	316 37.09
14. Pedro Daniel, PINTO 50m: 39.92 39.92 100m: 1:28.08	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2:55.83	281 39.36
DSQ Francisco Leonardes, ALVES	94	Associação Académica de Coimbra	

Prova 5
25.10.08 - 18:20

Masc., 200m Estilos

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Duarte, VAZ 50m: 31.06 31.06 100m: 1:08.45	93	Ginásio Clube Figueirense 2:23.35	519 32.67
2. Daciano Egidio, SOUSA 50m: 32.21 32.21 100m: 1:09.89	93	Ginásio Clube Figueirense 2:28.36	468 33.32
3. Pedro Daniel, CARVALHO 50m: 32.54 32.54 100m: 1:12.21	93	Associação Académica de Coimbra 2:32.04	435 36.47
4. Nuno Correia, TINOCO 50m: 32.77 32.77 100m: 1:11.92	93	Ginásio Clube Figueirense 2:32.93	428 35.87
5. Joao Miguel, ALMEIDA 50m: 34.08 34.08 100m: 1:12.49	93	Ginásio Clube Figueirense 2:37.08	395 37.62
6. Diogo Emanuel, FERREIRA 50m: 31.62 31.62 100m: 1:10.23	93	Associação Académica de Coimbra 2:37.34	393 35.68
7. Pedro Miguel, RODRIGUES 50m: 34.29 34.29 100m: 1:16.54	93	Junta Freguesia do Paião 2:41.23	365 37.94
8. Andre Marques, DINIS 50m: 36.78 36.78 100m: 1:21.11	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:43.02	353 35.40
9. Diogo Fonseca, COSTA 50m: 37.84 37.84 100m: 1:22.44	93	Junta Freguesia do Paião 2:46.73	330 38.30
10. Goncalo Raposeiro, FARIA 50m: 40.57 40.57 100m: 1:23.73	93	Ginásio Clube Figueirense 2:47.57	325 36.30
DNS Diogo Alexandre, FERREIRA	93	Clube Náutico Académico	
DNS Renan Camara, PEREIRA	93	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	
DNS Nelson Fernandes, SILVA	93	Junta Freguesia do Paião	

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Prova 5 Masc., 200m Estilos 17 - 18 anos
25.10.08 - 18:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nelson Goncalves, JUDAS 50m: 30.54 30.54 100m: 1:06.76	91	Clube Náutico Académico 2:21.59	539 31.59
2. Daniel Alexandre, RODRIGUES 50m: 31.79 31.79 100m: 1:09.79	91	Clube Náutico Académico 2:23.43	518 31.09
3. Mario Alexandre, PEREIRA 50m: 29.71 29.71 100m: 1:05.15	92	Ginásio Clube Figueirense 2:24.23	510 33.60
4. Gustavo Alexandre, MENESES 50m: 32.44 32.44 100m: 1:09.94	92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:24.35	508 33.28
5. Guilherme Joao, PATRIARCA 50m: 30.96 30.96 100m: 1:08.55	92	Associação Académica de Coimbra 2:25.83	493 33.50
6. Diogo Remi, FAIM 50m: 31.01 31.01 100m: 1:11.28	92	Ginásio Clube Figueirense 2:34.25	417 36.24
7. Pedro Octavio, FERNANDES 50m: 32.97 32.97 100m: 1:14.33	91	Associação Académica de Coimbra 2:34.46	415 37.18
8. Andre Rocha, VALENTE 50m: 31.99 31.99 100m: 1:12.32	92	Associação Académica de Coimbra 2:34.99	411 35.22
DSQ Andre Filipe, LOPES	92	Associação Académica de Coimbra	

Prova 5 Masc., 200m Estilos 19 anos e mais velhos
25.10.08 - 18:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Rui Miguel, FONSECA 50m: 28.08 28.08 100m: 1:03.55	88	Clube Náutico Académico 2:16.08	607 30.68
2. Pedro Fragoso, LOPES 50m: 29.46 29.46 100m: 1:05.63	90	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2:18.78	572 31.56
3. Jorge Miguel, MENDES 50m: 31.24 31.24 100m: 1:06.79	90	Clube Náutico Académico 2:19.61	562 29.49
4. Carlos Octavio, FERNANDES 50m: 29.65 29.65 100m: 1:04.38	88	Associação Académica de Coimbra 2:20.36	553 32.59
5. Joao Aires, GOMES 50m: 30.00 30.00 100m: 1:08.42	85	Clube Náutico Académico 2:25.25	499 35.42
6. Pedro Filipe, SANTOS 50m: 31.22 31.22 100m: 1:11.54	89	Associação Académica de Coimbra 2:25.95	492 31.99
7. Bruno Miguel, AMARAL 50m: 30.61 30.61 100m: 1:07.47	89	Clube Náutico Académico 2:27.18	480 34.72
8. Pedro Miguel, CONDE 50m: 31.76 31.76 100m: 1:08.58	90	Clube Náutico Académico 2:32.26	433 37.66
9. Cristiano Almeida, SANTOS 50m: 38.53 38.53 100m: 1:17.55	90	Clube Náutico Académico 2:33.51	423 33.58

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 6, Femin., 200m Mariposa

Prova 6 Femin., 200m Mariposa 13 anos
25.10.08 - 18:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Florbela Cavaco, MACHADO	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:04.65	314
50m: 39.44 39.44 100m: 1:27.92 48.48 150m: 2:17.85 49.93 200m: 3:04.65 46.80			

Prova 6 Femin., 200m Mariposa 14 anos
25.10.08 - 18:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mariana Pedroso, CARVALHO	95 Clube Náutico Académico	2:53.01	382
50m: 37.72 37.72 100m: 1:22.12 44.40 150m: 2:07.48 45.36 200m: 2:53.01 45.53			
2. Carolina Cunha, MARTINS	95 Clube Náutico Académico	2:53.48	379
50m: 37.40 37.40 100m: 1:24.31 46.91 150m: 2:09.90 45.59 200m: 2:53.48 43.58			
3. Adriana Correia, LOPES	95 Clube Desportivo Lousanense	2:54.77	371
50m: 36.98 36.98 100m: 1:19.60 42.62 150m: 2:06.40 46.80 200m: 2:54.77 48.37			

Prova 6 Femin., 200m Mariposa 15 - 16 anos
25.10.08 - 18:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Miguel, VELOSO	93 Clube Náutico Académico	2:28.82	601
50m: 34.24 34.24 100m: 1:11.88 37.64 150m: 1:50.33 38.45 200m: 2:28.82 38.49			
2. Raquel Bartolo, VITOR	93 Associação Académica de Coimbra	2:42.36	463
50m: 35.53 35.53 100m: 1:16.70 41.17 150m: 1:59.51 42.81 200m: 2:42.36 42.85			
3. Catarina Oliveira, DINIS	93 Associação Académica de Coimbra	2:56.31	361
50m: 37.39 37.39 100m: 1:22.44 45.05 150m: 2:09.95 47.51 200m: 2:56.31 46.36			
4. Gabriela Oliveira, ANDRADE	94 Clube Náutico Académico	3:08.10	298
50m: 39.51 39.51 100m: 1:29.30 49.79 150m: 2:20.42 51.12 200m: 3:08.10 47.68			

Prova 6 Femin., 200m Mariposa 17 anos e mais velhos
25.10.08 - 18:55 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Coutinho, GAIO	90 Clube Náutico Académico	2:41.56	470
50m: 35.64 35.64 100m: 1:15.37 39.73 150m: 1:57.89 42.52 200m: 2:41.56 43.67			

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 13 anos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 6	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	6:12.35	177
Diogo Andre, SANTOS 96 40.20 1:23.66 Joao Nuno, GRILO 96 39.82 1:30.94			
Carlos Eduardo, SANTOS 96 1:42.29 Bruno Filipe, RAMOS 96 45.68 1:35.46			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 7, Masc., 4 x 100m Estilos

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 14 anos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 11		Associação Académica de Coimbra		5:02.34	331
	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95 38.58	1:18.17	Jose Antonio, FORTE	95 36.91	1:20.60
	Joao Andre, NEVES	95 37.62	1:19.92	Luis de, OLIVEIRA	95 30.23	1:03.65

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 15 anos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 14		Associação Académica de Coimbra		4:44.24	398
	Francisco Leonardes, ALVES	94 35.71	1:12.67	Pedro Barros, MENDES	94	
	Ruben Paiva, CARVALHO	94 39.16		Gustavo Almeida, MADUREIRA	94	
2.	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 4		A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		4:55.18	355
	Diogo Cunha, GIRAO	94 35.63	1:12.97	Tiago Andre, SILVA	94 34.49	1:16.18
	Hugo Neves, NETO	94 39.02	1:24.37	David Jose, FONSECA	94 29.17	1:01.66

DSQ Clube Náutico Académico 10 Clube Náutico Académico
Joao Nuno, PIRES, Joao Pedro, VEIGA, Joao Barbosa, MOREIRA, Joao Nuno, CONDE

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 16 anos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Ginásio Clube Figueirense 4		Ginásio Clube Figueirense		4:46.98	387
	Andre Duarte, VAZ	93 32.92	1:08.36	Nuno Correia, TINOCO	93 32.69	1:12.74
	Goncalo Raposeiro, FARIA	93 40.15	1:26.24	Daciano Egidio, SOUSA	93	59.64

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 17 - 18 anos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 1		Associação Académica de Coimbra		4:23.84	498
	Guilherme Joao, PATRIARCA	92 34.33	1:10.39	Andre Filipe, LOPES	92 28.91	1:01.52
	Pedro Octavio, FERNANDES	91 33.89	1:14.59	Tiago Rafael, LOPES	92 27.40	57.34
2.	Ginásio Clube Figueirense 2		Ginásio Clube Figueirense		4:23.85	498
	Mario Jorge, SILVA	91 30.86	1:03.61	Mario Alexandre, PEREIRA	92 29.31	1:02.58
	Rui Correia, TINOCO	92 36.97	1:19.63	Miguel Guterre, SOUSA	91 27.23	58.03

Prova 7 Masc., 4 x 100m Estilos 19 anos e mais velhos
25.10.08 - 19:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Clube Náutico Académico 6		Clube Náutico Académico		4:09.78	586
	Pedro Miguel, CONDE	90 30.60	1:02.13	Rui Miguel, FONSECA	88 27.33	59.37
	Hugo Miguel, NUNES	90 34.21	1:13.96	Jorge Miguel, MENDES	90 26.28	54.32
2.	Associação Académica de Coimbra 3		Associação Académica de Coimbra		4:19.97	520
	Carlos Octavio, FERNANDES	88 30.98	1:02.47	Hugo Rafael, RAMALHO	90 29.52	1:04.18
	Goncalo Nuno, COSTA	90 35.03	1:15.37	Pedro Filipe, SANTOS	89 27.83	57.95

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 7, Masc., 4 x 100m Estilos

Lugar					Tempo final	Pts
EXH	Clube Náutico Académico 2			Clube Náutico Académico	4:10.64	580
	Bruno Miguel, AMARAL	89	32.58	1:05.55	Joao Aires, GOMES	85 28.08 1:02.26
	Miguel Silva, OLIVEIRA	91	32.05	1:08.18	Nelson Goncalves, JUDAS	91 26.41 54.65
EXH	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 2			A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:40.97	412
	Gustavo Alexandre, MENESES	92	32.73	1:08.36	Pedro Fragoso, LOPES	90 28.23 1:00.94
	Tiago Miguel, ALVES	95	40.43	1:27.71	Andre Marques, DINIS	93 30.61 1:03.96
EXH	Clube Náutico de Miranda do Corvo 2			Clube Náutico de Miranda do Corvo	5:25.11	266
	Joao David, SANTOS	96	41.74	1:23.74	Ruben Jordao, FERNANDES	95 38.11 1:29.50
	Pedro Daniel, PINTO	94	40.94	1:26.93	Rui Jorge, DIAS	95 30.83 1:04.94

Prova 8

Femin., 4 x 100m Livres

14 anos

25.10.08 - 19:15

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 6			Associação Académica de Coimbra	4:33.35	496
	Rita Amado, LAEZZA	95	31.65	1:05.56	Mariana Rocha, VALENTE	95 33.26 1:10.64
	Ana Claudia, CORDEIRO	95	33.14	1:08.33	Joana Ines, OLIVEIRA	95 32.88 1:08.82
2.	Clube Náutico Académico 7			Clube Náutico Académico	4:48.11	424
	Carolina Cunha, MARTINS	95	32.39	1:08.25	Ana Rita, CABRAL	95 36.43 1:15.65
	Mariana Pedroso, CARVALHO	95	34.87	1:12.96	Iris Catarina, AMARAL	95 33.77 1:11.25

Prova 8

Femin., 4 x 100m Livres

15 - 16 anos

25.10.08 - 19:15

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 2			Associação Académica de Coimbra	4:40.55	459
	Raquel Bartolo, VITOR	93	33.07	1:09.29	Sofia Roque, DIAS	94 32.84 1:08.67
	Ana Carolina, BERNARDO	93	33.88	1:10.89	Catarina Oliveira, DINIS	93 34.85 1:11.70

Prova 8

Femin., 4 x 100m Livres

17 anos e mais velhos

25.10.08 - 19:15

Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Clube Náutico Académico 3			Clube Náutico Académico	4:15.65	606
	Solange Patricia, AZEVEDO	89	30.85	1:03.83	Ines Barbosa, MOREIRA	92 31.40 1:05.47
	Maria Ines, RIBEIRO	92	30.48	1:03.67	Raquel Coutinho, GAIO	90 30.52 1:02.68
2.	Associação Académica de Coimbra 4			Associação Académica de Coimbra	4:23.63	553
	Mariana Almeida, MADUREIRA	91	30.22	1:02.88	Ana Rita, COSTA	91 32.33 1:09.27
	Nadia Filipa, MARQUES	92	31.41	1:05.98	Joana Ferreira, COROADO	92 30.89 1:05.50
EXH	Clube Náutico de Miranda do Corvo 3			Clube Náutico de Miranda do Corvo	4:34.73	488
	Rita Nair, FERREIRA	91	31.63	1:06.38	Maria Ana, SERRANO	94 34.10 1:11.03
	Ana Rita, GONÇALVES	85	32.43	1:07.93	Raquel Cristiana, PAIVA	90 32.70 1:09.39

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

2 - 2ª Jornada

26.10.08 - 9:30

Prova 9
26.10.08 - 9:30

Femin., 200m Livres

12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Daniela Figueiredo, METELO 50m: 36.09 36.09 100m: 1:17.07	97 Clube Náutico Académico	2:44.76 200m: 2:44.76	340 43.25
2. Rute Daniela, SIMOES 50m: 37.70 37.70 100m: 1:19.42	97 Clube Desportivo Lousanense	2:46.16 200m: 2:46.16	332 43.23
3. Debora Solange, MATIAS 50m: 38.93 38.93 100m: 1:23.31	97 Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:49.54 200m: 2:49.54	312 40.90
4. Ana Carlota, CONCEICAO 50m: 40.42 40.42 100m: 1:25.27	97 Clube Náutico Académico	2:49.77 200m: 2:49.77	311 40.54
5. Madalena Maria, FERREIRA 50m: 38.48 38.48 100m: 1:22.67	97 Associação Académica de Coimbra	2:50.46 200m: 2:50.46	307 43.16
6. Cintia Mariana, FERNANDES 50m: 39.44 39.44 100m: 1:25.65	97 Associação Académica de Coimbra	2:50.58 200m: 2:50.58	307 40.90
7. Ines Silva, MENDES 50m: 38.17 38.17 100m: 1:23.48	97 Clube Náutico Académico	2:52.95 200m: 2:52.95	294 43.39
8. Beatriz Filipa, MATOS 50m: 38.08 38.08 100m: 1:22.93	97 Fundação Beatriz Santos	2:53.59 200m: 2:53.59 1:30.66	291
9. Francisca Campos, MATIAS 50m: 39.72 39.72 100m: 1:25.01	97 Clube Náutico Académico	2:56.01 200m: 2:56.01	279 44.38
10. Matilde Domingues, GAMEIRO 50m: 40.29 40.29 100m: 1:26.27	97 Clube Náutico Académico	2:59.71 200m: 2:59.71	262 46.34
11. Andreia Margarida, MORGADO 50m: 39.94 39.94 100m: 1:26.05	97 Clube Náutico Académico	3:00.16 200m: 3:00.16	260 45.61
12. Maria Ines, MARTINS 50m: 42.17 42.17 100m: 1:31.12	97 Clube Náutico Académico	3:08.13 200m: 3:08.13	229 47.66
13. Carolina Domingues, BORGES 50m: 46.27 46.27 100m: 1:35.36	97 Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade	3:12.81 200m: 3:12.81	212 44.98
14. Isa Raquel, RAMALHO 50m: 43.44 43.44 100m: 1:32.38	97 Associação Académica de Coimbra	3:12.94 200m: 3:12.94	212 49.24
15. Marisa Daniela, FERREIRA 50m: 43.76 43.76 100m: 1:33.12	97 Clube Desportivo Lousanense	3:17.09 200m: 3:17.09	199 51.98
16. Andreia Dias, VAQUEIRINHO 50m: 45.15 45.15 100m: 1:37.38	97 Clube Náutico Académico	3:18.66 200m: 3:18.66	194 50.20
17. Mafalda Dias, FILIPE 50m: 46.38 46.38 100m: 1:38.34	97 Clube Náutico Académico	3:25.08 200m: 3:25.08	176 52.86

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 9, Femin., 200m Livres

Prova 9
26.10.08 - 9:30

Femin., 200m Livres

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Amelia, GASPAR 50m: 34.93 34.93 100m: 1:12.23 37.30 150m: 1:51.03 38.80 200m: 2:29.01 37.98	96	Clube Náutico Académico	2:29.01 460
2. Ana Carolina, LEAL 50m: 33.26 33.26 100m: 1:11.96 38.70 150m: 1:52.25 40.29 200m: 2:31.58 39.33	96	Clube Náutico Académico	2:31.58 437
3. Ana Luisa, CARVALHO 50m: 35.75 35.75 100m: 1:16.34 40.59 150m: 1:58.40 42.06 200m: 2:37.55 39.15	96	Clube Desportivo Lousanense	2:37.55 389
4. Maria Beatriz, RASCAO 50m: 36.69 36.69 100m: 1:16.91 40.22 150m: 1:57.85 40.94 200m: 2:37.69 39.84	96	Clube Náutico Académico	2:37.69 388
5. Filipa Costa, GASPAR 50m: 35.10 35.10 100m: 1:16.06 40.96 150m: 1:58.44 42.38 200m: 2:38.05 39.61	96	Junta Freguesia do Paião	2:38.05 385
6. Maria Joao, PAIXAO 50m: 36.42 36.42 100m: 1:17.02 40.60 150m: 1:58.89 41.87 200m: 2:38.34 39.45	96	Ginásio Clube Figueirense	2:38.34 383
7. Ana Carolina, CARVALHEIRA 50m: 36.29 36.29 100m: 1:17.23 40.94 150m: 1:59.16 41.93 200m: 2:38.91 39.75	96	Clube Náutico Académico	2:38.91 379
8. Ana Rita, ARTUR 50m: 36.17 36.17 100m: 1:16.73 40.56 150m: 1:58.80 42.07 200m: 2:40.00 41.20	96	Associação Académica de Coimbra	2:40.00 372
9. Carlota Moura, CARVALHOS 50m: 36.39 36.39 100m: 1:17.35 40.96 150m: 1:59.31 41.96 200m: 2:40.49 41.18	96	Clube Náutico Académico	2:40.49 368
10. Maria Ines, ALMEIDA 50m: 38.67 38.67 100m: 1:21.52 42.85 150m: 2:03.90 42.38 200m: 2:44.91 41.01	96	Clube Náutico Académico	2:44.91 339
11. Carolina Gabriel, FERREIRA 50m: 38.20 38.20 100m: 1:21.99 43.79 150m: 2:07.86 45.87 200m: 2:49.69 41.83	96	Fundação Beatriz Santos	2:49.69 311
12. Joana Andrade, COSTA 50m: 38.56 38.56 100m: 1:21.56 43.00 150m: 2:07.45 45.89 200m: 2:50.16 42.71	96	Associação Académica de Coimbra	2:50.16 309
13. Francisca Silva, MARQUES 50m: 38.88 38.88 100m: 1:21.79 42.91 150m: 2:06.79 45.00 200m: 2:51.12 44.33	96	Associação Académica de Coimbra	2:51.12 304
14. Sofia Caramelo, FOLGADO 50m: 39.20 39.20 100m: 1:23.52 44.32 150m: 2:08.95 45.43 200m: 2:51.35 42.40	96	Clube Náutico Académico	2:51.35 302
15. Diana Filipa, GONCALVES 50m: 42.02 42.02 100m: 1:28.68 46.66 150m: 2:17.21 48.53 200m: 3:03.94 46.73	96	Clube Náutico Académico	3:03.94 245
16. Mariana Filipa, DIAS 50m: 40.75 40.75 100m: 1:31.14 50.39 200m: 3:13.98 1:42.84	96	Ginásio Clube Figueirense	3:13.98 208
DNS Joana Faim, ALMEIDA	96	Ginásio Clube Figueirense	

Prova 9
26.10.08 - 9:30

Femin., 200m Livres

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tatiana Filipa, SANTOS 50m: 32.07 32.07 100m: 1:06.87 34.80 150m: 1:43.14 36.27 200m: 2:18.83 35.69	95	Ginásio Clube Figueirense	2:18.83 569
2. Carolina Cunha, MARTINS 50m: 33.64 33.64 100m: 1:09.80 36.16 150m: 1:46.71 36.91 200m: 2:22.32 35.61	95	Clube Náutico Académico	2:22.32 528
3. Adriana Correia, LOPES 50m: 34.41 34.41 100m: 1:11.51 37.10 150m: 1:48.59 37.08 200m: 2:23.69 35.10	95	Clube Desportivo Lousanense	2:23.69 513
4. Rita Amado, LAEZZA 50m: 34.06 34.06 100m: 1:10.96 36.90 150m: 1:48.99 38.03 200m: 2:24.29 35.30	95	Associação Académica de Coimbra	2:24.29 507

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 9, Femin., 200m Livres, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
5. Mariana Costa, SEBASTIAO 50m: 33.84 33.84 100m: 1:11.65	95	Ginásio Clube Figueirense 37.81 150m: 1:49.81 38.16 200m: 2:27.11	478 37.30
6. Joana Ines, OLIVEIRA 50m: 33.93 33.93 100m: 1:10.88	95	Associação Académica de Coimbra 36.95 150m: 1:49.49 38.61 200m: 2:28.20	467 38.71
7. Mariana Rocha, VALENTE 50m: 34.51 34.51 100m: 1:11.97	95	Associação Académica de Coimbra 37.46 150m: 1:50.78 38.81 200m: 2:28.80	462 38.02
8. Catarina Alexandra, FERREIRA 50m: 34.81 34.81 100m: 1:12.91	95	Clube Desportivo Lousanense 38.10 150m: 1:52.36 39.45 200m: 2:28.97	460 36.61
9. Joana Reis, VEIGA 50m: 34.53 34.53 100m: 1:13.59	95	Associação Académica de Coimbra 39.06 150m: 1:53.48 39.89 200m: 2:30.93	443 37.45
10. Mariana Pedroso, CARVALHO 50m: 35.31 35.31 100m: 1:14.00	95	Clube Náutico Académico 38.69 150m: 1:53.72 39.72 200m: 2:32.53	429 38.81
11. Claudia Filipa, SILVA 50m: 38.21 38.21 100m: 1:20.24	95	Clube Náutico de Miranda do Corvo 42.03 150m: 2:03.20 42.96 200m: 2:44.86	340 41.66
12. Beatriz Calvete, PEDROSA 50m: 37.87 37.87 100m: 1:20.77	95	Junta Freguesia do Paião 42.90 150m: 2:05.06 44.29 200m: 2:46.83	328 41.77
13. Mariana Coutinho, SOUTO 50m: 39.71 39.71 100m: 1:25.34	95	Associação Académica de Coimbra 45.63 150m: 2:10.53 45.19 200m: 2:55.20	283 44.67
DSQ Sofia Verissimo, PEDROSA	95	Junta Freguesia do Paião	
DNS Mariana Raquel, COLACO	95	Clube Desportivo Lousanense	

Prova 9
26.10.08 - 9:30

Femin., 200m Livres

15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriela Oliveira, ANDRADE 50m: 33.12 33.12 100m: 1:09.08	94	Clube Náutico Académico 35.96 150m: 1:44.71 35.63 200m: 2:19.50	561 34.79
2. Ana Mafalda, OLIVEIRA 50m: 33.26 33.26 100m: 1:11.05	93	Junta Freguesia do Paião 37.79 150m: 1:49.17 38.12 200m: 2:26.51	484 37.34
3. Raquel Bartolo, VITOR 50m: 33.75 33.75 100m: 1:10.80	93	Associação Académica de Coimbra 37.05 150m: 1:49.43 38.63 200m: 2:26.96	479 37.53
4. Joana Silva, LARANJEIRA 50m: 34.53 34.53 100m: 1:13.65	93	Clube Náutico Académico 39.12 150m: 1:53.43 39.78 200m: 2:30.91	443 37.48
5. Sofia Roque, DIAS 50m: 34.00 34.00 100m: 1:12.35	94	Associação Académica de Coimbra 38.35 150m: 1:52.21 39.86 200m: 2:31.01	442 38.80
6. Ana Carolina, BERNARDO 50m: 35.22 35.22 100m: 1:13.52	93	Associação Académica de Coimbra 38.30 150m: 1:53.67 40.15 200m: 2:33.29	422 39.62
7. Tatiana Cruz, COSTA 50m: 36.27 36.27 100m: 1:14.98	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo 38.71 150m: 1:54.62 39.64 200m: 2:33.97	417 39.35
8. Symonee Sobral, HINCKLEY 50m: 35.92 35.92 100m: 1:15.76	93	Associação Académica de Coimbra 39.84 150m: 1:55.42 39.66 200m: 2:34.20	415 38.78
9. Bruna Miguel, PEREIRA 50m: 37.24 37.24 100m: 1:16.77	94	Associação Académica de Coimbra 39.53 150m: 1:56.96 40.19 200m: 2:34.26	415 37.30
10. Joana Lopes, SILVESTRE 50m: 34.59 34.59 100m: 1:13.10	94	Clube Desportivo Lousanense 38.51 150m: 1:53.52 40.42 200m: 2:34.73	411 41.21
11. Maria Ana, SERRANO 50m: 35.38 35.38 100m: 1:15.18	94	Clube Náutico de Miranda do Corvo 39.80 150m: 1:56.49 41.31 200m: 2:34.79	410 38.30
12. Filipa Goncalves, LOPES 50m: 34.27 34.27 100m: 1:14.58	94	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 40.31 150m: 1:56.41 41.83 200m: 2:37.84	387 41.43

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 9, Femin., 200m Livres, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
13. Cintia Cruz, CHUVA	94 Junta Freguesia do Paião	2:43.57	348
50m: 36.20 36.20	100m: 1:18.32 42.12	150m: 2:01.17 42.85	200m: 2:43.57 42.40
14. Ana Carlos, FERREIRA	93 Junta Freguesia do Paião	2:43.63	347
50m: 36.75 36.75	100m: 1:18.26 41.51	150m: 2:01.98 43.72	200m: 2:43.63 41.65
DNS Ana Coutinho, SOUTO	93 Associação Académica de Coimbra		
DNS Joana Sequeira, ALVES	94 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 9 Femin., 200m Livres 17 anos e mais velhos
26.10.08 - 9:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Coutinho, GAIO	90 Clube Náutico Académico	2:14.62	624
50m: 31.62 31.62	100m: 1:05.29 33.67	150m: 1:39.72 34.43	200m: 2:14.62 34.90
2. Solange Patricia, AZEVEDO	89 Clube Náutico Académico	2:18.10	578
50m: 31.75 31.75	100m: 1:06.95 35.20	150m: 1:42.14 35.19	200m: 2:18.10 35.96
3. Mariana Almeida, MADUREIRA	91 Associação Académica de Coimbra	2:19.62	559
50m: 33.29 33.29	100m: 1:08.66 35.37	150m: 1:45.05 36.39	200m: 2:19.62 34.57
4. Nadia Filipa, MARQUES	92 Associação Académica de Coimbra	2:21.91	532
50m: 33.16 33.16	100m: 1:09.16 36.00	150m: 1:46.30 37.14	200m: 2:21.91 35.61
5. Joana Ferreira, COROADO	92 Associação Académica de Coimbra	2:22.60	525
50m: 33.22 33.22	100m: 1:09.13 35.91	150m: 1:46.15 37.02	200m: 2:22.60 36.45
6. Ines Barbosa, MOREIRA	92 Clube Náutico Académico	2:24.09	509
50m: 33.53 33.53	100m: 1:09.84 36.31	150m: 1:46.91 37.07	200m: 2:24.09 37.18
7. Tania Martins, GARCIA	92 Ginásio Clube Figueirense	2:24.95	500
50m: 33.15 33.15	100m: 1:09.72 36.57	150m: 1:47.54 37.82	200m: 2:24.95 37.41
8. Rita Nair, FERREIRA	91 Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:27.73	472
50m: 35.36 35.36	100m: 1:11.91 36.55	150m: 1:49.89 37.98	200m: 2:27.73 37.84
9. Raquel Cristiana, PAIVA	90 Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:28.93	461
50m: 34.46 34.46	100m: 1:12.37 37.91	150m: 1:50.94 38.57	200m: 2:28.93 37.99
10. Ana Filipa, ROQUE	91 Associação Académica de Coimbra	2:36.64	396
50m: 35.21 35.21	100m: 1:14.36 39.15	150m: 1:55.45 41.09	200m: 2:36.64 41.19

Prova 10 Masc., 400m Livres 13 anos
26.10.08 - 10:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tomas Miguel, VELOSO	96 Clube Náutico Académico	5:01.83	383
50m: 34.86 34.86	150m: 1:52.73 39.26	250m: 3:09.08 37.93	350m: 4:23.91 37.14
100m: 1:13.47 38.61	200m: 2:31.15 38.42	300m: 3:46.77 37.69	400m: 5:01.83 37.92
2. Daniel Baptista, RELVAO	96 Associação Académica de Coimbra	5:03.69	376
50m: 34.28 34.28	150m: 1:51.96 38.33	250m: 3:10.09 39.16	350m: 4:27.51 39.20
100m: 1:13.63 39.35	200m: 2:30.93 38.97	300m: 3:48.31 38.22	400m: 5:03.69 36.18
3. Francisco Jose, FERNANDES	96 Clube Desportivo Lousanense	5:04.65	372
50m: 33.74 33.74	150m: 1:51.15 39.05	250m: 3:10.13 38.52	350m: 4:28.65 39.53
100m: 1:12.10 38.36	200m: 2:31.61 40.46	300m: 3:49.12 38.99	400m: 5:04.65 36.00
4. Diogo Andre, SANTOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	5:19.47	323
50m: 33.62 33.62	150m: 1:52.60 40.79	250m: 3:14.48 41.47	350m: 4:38.62 42.11
100m: 1:11.81 38.19	200m: 2:33.01 40.41	300m: 3:56.51 42.03	400m: 5:19.47 40.85

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres, 13 anos

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
5.	Joao Nuno, GRILO		96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						5:31.61	289
	50m:	34.25 34.25	150m:	1:56.07	41.79	250m:	3:22.28	43.13	350m:	4:49.51	43.87
	100m:	1:14.28 40.03	200m:	2:39.15	43.08	300m:	4:05.64	43.36	400m:	5:31.61	42.10
6.	Joao Pedro, CARDOSO		96	Clube Náutico Académico						5:40.32	267
	50m:	38.77 38.77	150m:	2:06.04	43.42	250m:	3:32.56	43.49	350m:	4:58.85	43.73
	100m:	1:22.62 43.85	200m:	2:49.07	43.03	300m:	4:15.12	42.56	400m:	5:40.32	41.47
7.	Antonio Miguel, CORREIA		96	Clube Desportivo Lousanense						5:42.04	263
	50m:	35.16 35.16	150m:	1:59.48	43.61	250m:	3:28.48	43.89	350m:	4:58.44	45.55
	100m:	1:15.87 40.71	200m:	2:44.59	45.11	300m:	4:12.89	44.41	400m:	5:42.04	43.60
8.	Carlos Eduardo, SANTOS		96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						5:42.29	262
	50m:	37.14 37.14	150m:	2:04.49	44.18	250m:	3:33.31	44.12	350m:	4:59.97	42.48
	100m:	1:20.31 43.17	200m:	2:49.19	44.70	300m:	4:17.49	44.18	400m:	5:42.29	42.32
9.	Ian Mesquita, COSTA		96	Junta Freguesia do Paião						5:53.82	238
	50m:	37.37 37.37	150m:	2:06.22	44.51	250m:	3:38.38	46.76	350m:	5:10.80	45.60
	100m:	1:21.71 44.34	200m:	2:51.62	45.40	300m:	4:25.20	46.82	400m:	5:53.82	43.02
10.	Nuno Andre, MARRECO		96	Clube Desportivo Lousanense						6:03.21	220
	50m:	35.41 35.41	150m:	2:05.87	47.66	250m:	3:40.82	47.70	350m:	5:17.49	48.18
	100m:	1:18.21 42.80	200m:	2:53.12	47.25	300m:	4:29.31	48.49	400m:	6:03.21	45.72
11.	Joao Goncalves, FIGUEIREDO		96	Ginásio Clube Figueirense						6:12.01	204
	50m:	39.23 39.23	150m:	2:12.71	47.86	400m:	6:12.01	3:12.55			
	100m:	1:24.85 45.62	200m:	2:59.46	46.75						
12.	Joao Martins, SOUSA		96	Clube Náutico de Miranda do Corvo						6:24.74	185
	50m:	42.82 42.82	150m:	2:18.70	47.66	250m:	3:56.26	49.40	350m:	5:35.87	50.05
	100m:	1:31.04 48.22	200m:	3:06.86	48.16	300m:	4:45.82	49.56	400m:	6:24.74	48.87
13.	Pedro Coelho, SILVA		96	Clube Náutico Académico						6:27.01	182
	50m:	43.27 43.27	150m:	2:22.01	49.19	250m:	4:01.75	49.83	350m:	5:41.79	49.30
	100m:	1:32.82 49.55	200m:	3:11.92	49.91	300m:	4:52.49	50.74	400m:	6:27.01	45.22
14.	Jorge Henrique, ROQUE		96	Ginásio Clube Figueirense						6:29.04	179
	50m:	41.02 41.02	150m:	2:18.49	48.87	250m:	3:59.18	51.29	400m:	6:29.04	46.48
	100m:	1:29.62 48.60	200m:	3:07.89	49.40	350m:	5:42.56	1:43.38			
15.	Joao Filipe, RODRIGUES		96	Junta Freguesia do Paião						6:30.46	177
	50m:	42.38 42.38	150m:	2:22.26	50.71	250m:	4:05.00	50.87	350m:	5:46.43	50.57
	100m:	1:31.55 49.17	200m:	3:14.13	51.87	300m:	4:55.86	50.86	400m:	6:30.46	44.03
16.	David José, FERNANDES		96	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade						6:33.33	173
	50m:	43.18 43.18	150m:	2:20.46	49.58	250m:	4:02.38	51.01	350m:	5:43.90	50.60
	100m:	1:30.88 47.70	200m:	3:11.37	50.91	300m:	4:53.30	50.92	400m:	6:33.33	49.43
17.	Andre Loureiro, RAMOS		96	Ginásio Clube Figueirense						6:44.58	159
	50m:	43.55 43.55	150m:	2:24.03	51.00	250m:	4:08.89	52.64	350m:	5:53.73	51.22
	100m:	1:33.03 49.48	200m:	3:16.25	52.22	300m:	5:02.51	53.62	400m:	6:44.58	50.85
18.	Bruno Filipe, RAMOS		96	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						6:49.20	154
	50m:	44.91 44.91	200m:	3:19.99	1:43.88	300m:	5:06.27	53.15	400m:	6:49.20	49.11
	100m:	1:36.11 51.20	250m:	4:13.12	53.13	350m:	6:00.09	53.82			
19.	Diogo Henrique, FERREIRA		96	Clube Náutico de Miranda do Corvo						7:07.29	135
	50m:	48.20 48.20	100m:	1:42.11	53.91	200m:	3:30.80	1:48.69	400m:	7:07.29	3:36.49
20.	Guilherme Filipe, PIMENTA		96	Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade						7:09.95	132
	50m:	45.79 45.79	150m:	2:34.75	53.99	250m:	4:27.33	55.63	350m:	6:19.55	55.32
	100m:	1:40.76 54.97	200m:	3:31.70	56.95	300m:	5:24.23	56.90	400m:	7:09.95	50.40

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres

Prova 10
26.10.08 - 10:05

Masc., 400m Livres

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Joao Andre, NEVES		95	Associação Académica de Coimbra						4:44.57	457
	50m:	32.32 32.32	150m:	1:43.07	35.85	250m:	2:56.04	36.55	350m:	4:09.17	36.54
	100m:	1:07.22 34.90	200m:	2:19.49	36.42	300m:	3:32.63	36.59	400m:	4:44.57	35.40
2.	Luis Gabriel, SANTOS		95	Ginásio Clube Figueirense						4:50.86	428
	50m:	33.45 33.45	150m:	1:47.54	37.90	250m:	3:02.12	36.90	350m:	4:16.86	37.09
	100m:	1:09.64 36.19	200m:	2:25.22	37.68	300m:	3:39.77	37.65	400m:	4:50.86	34.00
3.	Rui Jorge, DIAS		95	Clube Náutico de Miranda do Corvo						4:51.45	425
	50m:	32.80 32.80	150m:	1:46.10	36.91	250m:	3:01.09	37.47	350m:	4:15.52	37.52
	100m:	1:09.19 36.39	200m:	2:23.62	37.52	300m:	3:38.00	36.91	400m:	4:51.45	35.93
4.	Luis de, OLIVEIRA		95	Associação Académica de Coimbra						5:00.80	387
	50m:	33.05 33.05	150m:	1:50.16	39.28	250m:	3:06.26	37.82	350m:	4:24.32	39.08
	100m:	1:10.88 37.83	200m:	2:28.44	38.28	300m:	3:45.24	38.98	400m:	5:00.80	36.48
5.	Gustavo Lopes, RIBEIRO		95	Associação Académica de Coimbra						5:02.02	382
	50m:	35.97 35.97	150m:	1:52.40	38.16	250m:	3:10.28	38.83	350m:	4:27.66	38.70
	100m:	1:14.24 38.27	200m:	2:31.45	39.05	300m:	3:48.96	38.68	400m:	5:02.02	34.36
6.	Jose Antonio, FORTE		95	Associação Académica de Coimbra						5:03.96	375
	50m:	33.49 33.49	150m:	1:48.79	38.05	250m:	3:07.22	39.08	350m:	4:28.19	39.97
	100m:	1:10.74 37.25	200m:	2:28.14	39.35	300m:	3:48.22	41.00	400m:	5:03.96	35.77
7.	Guilherme Pedro, COELHO		95	Clube Náutico Académico						5:05.20	370
	50m:	34.83 34.83	150m:	1:51.08	38.65	250m:	3:08.92	38.42	350m:	4:27.09	39.37
	100m:	1:12.43 37.60	200m:	2:30.50	39.42	300m:	3:47.72	38.80	400m:	5:05.20	38.11
8.	Tiago Miguel, ALVES		95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						5:05.42	369
	50m:	33.78 33.78	150m:	1:51.15	39.34	250m:	3:10.52	39.79	350m:	4:28.75	38.34
	100m:	1:11.81 38.03	200m:	2:30.73	39.58	300m:	3:50.41	39.89	400m:	5:05.42	36.67
9.	Miguel Angelo, FIGUEIRA		95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						5:11.96	347
	50m:	34.82 34.82	150m:	1:53.21	39.53	250m:	3:12.72	40.37	350m:	4:33.41	40.17
	100m:	1:13.68 38.86	200m:	2:32.35	39.14	300m:	3:53.24	40.52	400m:	5:11.96	38.55
10.	Goncalo Ferreira, COROADO		95	Associação Académica de Coimbra						5:15.51	335
	50m:	34.93 34.93	150m:	1:55.95	40.67	250m:	3:16.59	40.39	350m:	4:37.03	40.36
	100m:	1:15.28 40.35	200m:	2:36.20	40.25	300m:	3:56.67	40.08	400m:	5:15.51	38.48
11.	Fabio Marques, FERREIRA		95	Junta Freguesia do Paião						5:18.69	325
	50m:	35.30 35.30	150m:	1:55.80	41.18	400m:	5:18.69	2:42.37			
	100m:	1:14.62 39.32	200m:	2:36.32	40.52						
12.	Jose Miguel, FIGUEIRA		95	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						5:25.30	306
	50m:	35.92 35.92	150m:	1:58.53	41.60	250m:	3:21.11	41.79	350m:	4:44.57	42.14
	100m:	1:16.93 41.01	200m:	2:39.32	40.79	300m:	4:02.43	41.32	400m:	5:25.30	40.73
13.	Miguel Coelho, COSTA		95	Associação Académica de Coimbra						5:31.73	288
	50m:	36.61 36.61	150m:	2:01.13	42.01	250m:	3:25.06	42.25	350m:	4:52.00	43.63
	100m:	1:19.12 42.51	200m:	2:42.81	41.68	300m:	4:08.37	43.31	400m:	5:31.73	39.73
14.	Rafael Joao, CORREIA		95	Clube Desportivo Lousanense						5:34.79	280
	50m:	37.78 37.78	150m:	2:01.18	42.38	250m:	3:27.04	42.94	350m:	4:52.88	42.70
	100m:	1:18.80 41.02	200m:	2:44.10	42.92	300m:	4:10.18	43.14	400m:	5:34.79	41.91
15.	Bernardo Tiago, ABREU		95	Associação Académica de Coimbra						5:37.49	274
	50m:	38.24 38.24	150m:	2:03.47	43.47	250m:	3:29.75	42.88	350m:	4:56.21	44.00
	100m:	1:20.00 41.76	200m:	2:46.87	43.40	300m:	4:12.21	42.46	400m:	5:37.49	41.28
16.	Ruben Miguel, MARTINS		95	Ginásio Clube Figueirense						5:42.74	261
	50m:	37.72 37.72	150m:	2:03.81	42.95	250m:	3:33.39	44.33	350m:	5:01.45	44.19
	100m:	1:20.86 43.14	200m:	2:49.06	45.25	300m:	4:17.26	43.87	400m:	5:42.74	41.29
17.	Francisco Pais, BAPTISTA		95	Clube Náutico Académico						5:44.15	258
	50m:	38.00 38.00	150m:	2:04.48	44.00	250m:	3:33.41	44.64	350m:	5:02.09	44.46
	100m:	1:20.48 42.48	200m:	2:48.77	44.29	300m:	4:17.63	44.22	400m:	5:44.15	42.06

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
18. Henrique Ferreira, COROADO	95 Associação Académica de Coimbra	5:45.31	256
50m: 38.63 38.63 150m: 2:06.37 43.70 250m: 3:35.71 45.01 350m: 5:04.17 44.58			
100m: 1:22.67 44.04 200m: 2:50.70 44.33 300m: 4:19.59 43.88 400m: 5:45.31 41.14			
19. Diogo Andre, JORGE	95 Clube Náutico Académico	5:59.48	227
50m: 38.19 38.19 150m: 2:06.87 45.23 250m: 3:38.93 46.24 350m: 5:12.47 47.44			
100m: 1:21.64 43.45 200m: 2:52.69 45.82 300m: 4:25.03 46.10 400m: 5:59.48 47.01			
20. Manuel Luis, SOUSA	95 Clube Náutico Académico	6:01.99	222
50m: 38.90 38.90 150m: 2:11.48 46.98 250m: 3:45.06 47.29 350m: 5:19.97 47.05			
100m: 1:24.50 45.60 200m: 2:57.77 46.29 300m: 4:32.92 47.86 400m: 6:01.99 42.02			
21. João Miguel, RODRIGUES	95 Grupo Recreativo O Vigor da Mocidade	6:38.98	166
50m: 43.67 43.67 100m: 1:31.08 47.41 200m: 3:15.07 1:43.99 400m: 6:38.98 3:23.91			
22. Bernardo Gedeao, COUCEIRO	95 Associação Académica de Coimbra	6:54.25	148
50m: 44.10 44.10 150m: 2:27.85 52.89 400m: 6:54.25 3:32.80			
100m: 1:34.96 50.86 200m: 3:21.45 53.60			
DNS Miguel Machado, GOIS	95 Associação Académica de Coimbra		
DNS Fabio Augusto, NOBREGA	95 Clube Desportivo Lousanense		
DNS Ruben Jordao, FERNANDES	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo		

Prova 10
26.10.08 - 10:05

Masc., 400m Livres

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Manuel, BORGES	94 Ginásio Clube Figueirense	4:36.92	496
50m: 30.43 30.43 150m: 1:39.23 34.78 250m: 2:50.09 35.43 350m: 4:02.18 36.11			
100m: 1:04.45 34.02 200m: 2:14.66 35.43 300m: 3:26.07 35.98 400m: 4:36.92 34.74			
2. David Jose, FONSECA	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:41.47	472
50m: 31.93 31.93 150m: 1:41.97 35.44 250m: 2:54.40 36.27 350m: 4:07.09 36.09			
100m: 1:06.53 34.60 200m: 2:18.13 36.16 300m: 3:31.00 36.60 400m: 4:41.47 34.38			
3. Diogo Cunha, GIRAO	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:41.82	470
50m: 30.85 30.85 150m: 1:40.34 35.46 250m: 2:52.26 36.02 350m: 4:06.27 37.17			
100m: 1:04.88 34.03 200m: 2:16.24 35.90 300m: 3:29.10 36.84 400m: 4:41.82 35.55			
4. Joao Pedro, VEIGA	94 Clube Náutico Académico	4:42.09	469
50m: 32.97 32.97 150m: 1:45.19 36.62 250m: 2:57.01 35.01 350m: 4:08.34 35.56			
100m: 1:08.57 35.60 200m: 2:22.00 36.81 300m: 3:32.78 35.77 400m: 4:42.09 33.75			
5. Pedro Barros, MENDES	94 Associação Académica de Coimbra	4:51.04	427
50m: 32.26 32.26 150m: 1:45.79 37.09 250m: 3:01.14 37.70 350m: 4:16.57 37.65			
100m: 1:08.70 36.44 200m: 2:23.44 37.65 300m: 3:38.92 37.78 400m: 4:51.04 34.47			
6. Francisco Leonardes, ALVES	94 Associação Académica de Coimbra	4:51.66	424
50m: 32.26 32.26 150m: 1:45.99 37.60 250m: 3:00.58 37.12 350m: 4:15.93 36.91			
100m: 1:08.39 36.13 200m: 2:23.46 37.47 300m: 3:39.02 38.44 400m: 4:51.66 35.73			
7. Joao Nuno, PIRES	94 Clube Náutico Académico	4:54.18	413
50m: 32.81 32.81 150m: 1:47.02 37.82 250m: 3:01.97 37.60 350m: 4:17.32 37.64			
100m: 1:09.20 36.39 200m: 2:24.37 37.35 300m: 3:39.68 37.71 400m: 4:54.18 36.86			
8. Tiago Andre, SILVA	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	4:55.21	409
50m: 33.10 33.10 150m: 1:47.32 37.45 250m: 3:02.12 37.13 350m: 4:18.04 38.08			
100m: 1:09.87 36.77 200m: 2:24.99 37.67 300m: 3:39.96 37.84 400m: 4:55.21 37.17			
9. Joao Nuno, CONDE	94 Clube Náutico Académico	4:55.57	408
50m: 32.50 32.50 150m: 1:46.88 38.32 250m: 3:03.47 37.98 350m: 4:19.85 37.84			
100m: 1:08.56 36.06 200m: 2:25.49 38.61 300m: 3:42.01 38.54 400m: 4:55.57 35.72			
10. Joao Barbosa, MOREIRA	94 Clube Náutico Académico	4:56.73	403
50m: 32.80 32.80 150m: 1:46.92 37.66 250m: 3:02.10 38.02 350m: 4:19.35 38.44			
100m: 1:09.26 36.46 200m: 2:24.08 37.16 300m: 3:40.91 38.81 400m: 4:56.73 37.38			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres, 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. David Alexandre, PEREIRA	94	4:58.66	395
50m: 32.73 32.73 150m: 1:46.87 37.96 250m: 3:04.54 38.87 350m: 4:21.76 38.15			
100m: 1:08.91 36.18 200m: 2:25.67 38.80 300m: 3:43.61 39.07 400m: 4:58.66 36.90			
12. Joao Filipe, LUCAS	94	4:59.77	391
50m: 33.50 33.50 150m: 1:49.31 38.52 250m: 3:05.76 38.27 350m: 4:22.69 38.58			
100m: 1:10.79 37.29 200m: 2:27.49 38.18 300m: 3:44.11 38.35 400m: 4:59.77 37.08			
13. Hugo Neves, NETO	94	5:00.75	387
50m: 33.58 33.58 150m: 1:47.83 37.69 250m: 3:04.29 38.36 350m: 4:22.67 39.04			
100m: 1:10.14 36.56 200m: 2:25.93 38.10 300m: 3:43.63 39.34 400m: 5:00.75 38.08			
14. Ruben Paiva, CARVALHO	94	5:03.86	375
50m: 34.12 34.12 150m: 1:50.07 38.65 250m: 3:08.39 39.33 350m: 4:26.53 39.45			
100m: 1:11.42 37.30 200m: 2:29.06 38.99 300m: 3:47.08 38.69 400m: 5:03.86 37.33			
15. Fabio Filipe, LOPES	94	5:12.33	345
50m: 33.67 33.67 150m: 1:50.43 39.37 250m: 3:12.67 41.84 350m: 4:33.29 40.72			
100m: 1:11.06 37.39 200m: 2:30.83 40.40 300m: 3:52.57 39.90 400m: 5:12.33 39.04			
16. Pedro Daniel, PINTO	94	5:20.77	319
50m: 35.95 35.95 150m: 1:55.48 40.01 250m: 3:17.89 41.62 350m: 4:41.18 41.96			
100m: 1:15.47 39.52 200m: 2:36.27 40.79 300m: 3:59.22 41.33 400m: 5:20.77 39.59			

Prova 10
26.10.08 - 10:05

Masc., 400m Livres

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Duarte, VAZ	93	4:35.78	502
50m: 31.04 31.04 150m: 1:39.03 34.35 250m: 2:47.95 34.60 350m: 4:00.00 36.26			
100m: 1:04.68 33.64 200m: 2:13.35 34.32 300m: 3:23.74 35.79 400m: 4:35.78 35.78			
2. Daciano Egidio, SOUSA	93	4:40.99	474
50m: 31.06 31.06 150m: 1:41.39 35.43 250m: 2:53.08 35.90 350m: 4:04.56 35.20			
100m: 1:05.96 34.90 200m: 2:17.18 35.79 300m: 3:29.36 36.28 400m: 4:40.99 36.43			
3. Andre Marques, DINIS	93	4:46.15	449
50m: 32.66 32.66 150m: 1:44.74 36.30 250m: 2:57.35 36.69 350m: 4:10.40 36.73			
100m: 1:08.44 35.78 200m: 2:20.66 35.92 300m: 3:33.67 36.32 400m: 4:46.15 35.75			
4. Nuno Correia, TINOCO	93	4:51.33	426
50m: 32.26 32.26 150m: 1:45.55 37.02 250m: 3:00.05 36.83 350m: 4:14.90 36.94			
100m: 1:08.53 36.27 200m: 2:23.22 37.67 300m: 3:37.96 37.91 400m: 4:51.33 36.43			
5. Pedro Daniel, CARVALHO	93	4:54.69	411
50m: 33.38 33.38 150m: 1:46.23 36.75 250m: 3:01.07 37.28 350m: 4:17.21 38.10			
100m: 1:09.48 36.10 200m: 2:23.79 37.56 300m: 3:39.11 38.04 400m: 4:54.69 37.48			
6. Diogo Emanuel, FERREIRA	93	4:59.11	393
50m: 35.24 35.24 150m: 1:49.91 37.26 250m: 3:06.82 38.86 350m: 4:23.42 38.51			
100m: 1:12.65 37.41 200m: 2:27.96 38.05 300m: 3:44.91 38.09 400m: 4:59.11 35.69			
7. Romulo Emanuel, FERNANDES	93	4:59.82	390
50m: 34.22 34.22 150m: 1:49.45 37.80 250m: 3:05.78 38.64 350m: 4:23.45 38.99			
100m: 1:11.65 37.43 200m: 2:27.14 37.69 300m: 3:44.46 38.68 400m: 4:59.82 36.37			
8. Goncalo Raposeiro, FARIA	93	5:08.75	358
50m: 34.33 34.33 150m: 1:52.00 39.95 250m: 3:12.11 40.16 350m: 4:31.53 40.46			
100m: 1:12.05 37.72 200m: 2:31.95 39.95 300m: 3:51.07 38.96 400m: 5:08.75 37.22			
9. Diogo Fonseca, COSTA	93	5:09.10	356
50m: 35.26 35.26 150m: 1:53.03 39.74 250m: 3:12.79 39.61 350m: 4:32.94 40.27			
100m: 1:13.29 38.03 200m: 2:33.18 40.15 300m: 3:52.67 39.88 400m: 5:09.10 36.16			
DSQ Joao Miguel, ALMEIDA	93		
DNS Renan Camara, PEREIRA	93		
DNS Diogo Alexandre, FERREIRA	93		
DNS Pedro Miguel, RODRIGUES	93		

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres

Prova 10
26.10.08 - 10:05

Masc., 400m Livres

17 - 18 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano							Tempo final	Pts
1.	Miguel Silva, OLIVEIRA		91	Clube Náutico Académico						4:08.24	688
	50m:	28.42 28.42	150m:	1:30.63	31.05	250m:	2:34.80	32.12	350m:	3:38.86	31.89
	100m:	59.58 31.16	200m:	2:02.68	32.05	300m:	3:06.97	32.17	400m:	4:08.24	29.38
2.	Andre Filipe, LOPES		92	Associação Académica de Coimbra						4:18.17	612
	50m:	29.30 29.30	150m:	1:33.61	32.75	250m:	2:40.25	33.16	350m:	3:46.77	33.09
	100m:	1:00.86 31.56	200m:	2:07.09	33.48	300m:	3:13.68	33.43	400m:	4:18.17	31.40
3.	Nelson Goncalves, JUDAS		91	Clube Náutico Académico						4:18.36	610
	50m:	29.33 29.33	150m:	1:33.69	32.79	250m:	2:40.41	33.39	350m:	3:47.80	33.57
	100m:	1:00.90 31.57	200m:	2:07.02	33.33	300m:	3:14.23	33.82	400m:	4:18.36	30.56
4.	Tiago Rafael, LOPES		92	Associação Académica de Coimbra						4:20.89	593
	50m:	31.43 31.43	150m:	1:37.32	32.87	250m:	2:43.85	32.99	350m:	3:49.65	32.71
	100m:	1:04.45 33.02	200m:	2:10.86	33.54	300m:	3:16.94	33.09	400m:	4:20.89	31.24
5.	Daniel Alexandre, RODRIGUES		91	Clube Náutico Académico						4:22.89	579
	50m:	31.46 31.46	150m:	1:39.06	33.77	250m:	2:45.84	32.98	350m:	3:51.22	32.59
	100m:	1:05.29 33.83	200m:	2:12.86	33.80	300m:	3:18.63	32.79	400m:	4:22.89	31.67
6.	Guilherme Joao, PATRIARCA		92	Associação Académica de Coimbra						4:32.88	518
	50m:	30.40 30.40	150m:	1:38.84	35.07	250m:	2:48.63	34.80	350m:	3:59.11	35.07
	100m:	1:03.77 33.37	200m:	2:13.83	34.99	300m:	3:24.04	35.41	400m:	4:32.88	33.77
7.	Rui Correia, TINOCO		92	Ginásio Clube Figueirense						4:32.89	518
	50m:	31.54 31.54	150m:	1:40.18	34.59	250m:	2:49.45	34.94	350m:	3:59.28	34.61
	100m:	1:05.59 34.05	200m:	2:14.51	34.33	300m:	3:24.67	35.22	400m:	4:32.89	33.61
8.	Gustavo Alexandre, MENESES		92	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense						4:36.25	499
	50m:	31.10 31.10	150m:	1:37.97	33.47	250m:	2:48.00	35.42			
	100m:	1:04.50 33.40	200m:	2:12.58	34.61	400m:	4:36.25	1:48.25			
9.	Andre Rocha, VALENTE		92	Associação Académica de Coimbra						4:41.74	471
	50m:	31.03 31.03	150m:	1:41.75	35.77	250m:	2:53.48	35.95	350m:	4:03.16	34.24
	100m:	1:05.98 34.95	200m:	2:17.53	35.78	300m:	3:28.92	35.44	400m:	4:41.74	38.58
10.	Diogo Remi, FAIM		92	Ginásio Clube Figueirense						4:52.10	422
	50m:	31.62 31.62	150m:	1:44.04	36.83	250m:	2:59.93	37.72	350m:	4:16.23	37.81
	100m:	1:07.21 35.59	200m:	2:22.21	38.17	300m:	3:38.42	38.49	400m:	4:52.10	35.87
11.	Diogo Costa, FONTES		92	Associação Académica de Coimbra						4:55.02	410
	50m:	32.55 32.55	150m:	1:44.80	36.77	250m:	3:00.19	38.03	350m:	4:17.83	39.42
	100m:	1:08.03 35.48	200m:	2:22.16	37.36	300m:	3:38.41	38.22	400m:	4:55.02	37.19
12.	Pedro Octavio, FERNANDES		91	Associação Académica de Coimbra						4:55.19	409
	50m:	32.22 32.22	150m:	1:46.84	37.85	250m:	3:00.89	36.81	350m:	4:17.33	38.32
	100m:	1:08.99 36.77	200m:	2:24.08	37.24	300m:	3:39.01	38.12	400m:	4:55.19	37.86
13.	Nuno Alexandre, NEVES		92	Junta Freguesia do Paião						5:02.81	379
	50m:	34.19 34.19	150m:	1:51.46	39.50	250m:	3:09.31	38.88	350m:	4:27.12	38.95
	100m:	1:11.96 37.77	200m:	2:30.43	38.97	300m:	3:48.17	38.86	400m:	5:02.81	35.69
14.	Marcelo Abreu, RODRIGUES		92	Associação Académica de Coimbra						5:04.33	373
	50m:	34.13 34.13	150m:	1:49.23	38.45	250m:	3:06.82	39.23	400m:	5:04.33	1:18.12
	100m:	1:10.78 36.65	200m:	2:27.59	38.36	300m:	3:46.21	39.39			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 10, Masc., 400m Livres

Prova 10 Masc., 400m Livres 19 anos e mais velhos
26.10.08 - 10:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Jorge Miguel, MENDES	90	4:08.24	688
50m: 28.40 28.40	150m: 1:30.77 31.64	250m: 2:34.76 31.89	350m: 3:38.56 31.67
100m: 59.13 30.73	200m: 2:02.87 32.10	300m: 3:06.89 32.13	400m: 4:08.24 29.68
2. Rui Miguel, FONSECA	88	4:17.70	615
50m: 29.29 29.29	150m: 1:33.16 32.19	250m: 2:37.67 32.33	350m: 3:44.86 33.54
100m: 1:00.97 31.68	200m: 2:05.34 32.18	300m: 3:11.32 33.65	400m: 4:17.70 32.84
3. Pedro Fragoso, LOPES	90	4:18.24	611
50m: 28.95 28.95	150m: 1:31.88 31.90	250m: 2:37.50 32.83	350m: 3:45.50 34.30
100m: 59.98 31.03	200m: 2:04.67 32.79	300m: 3:11.20 33.70	400m: 4:18.24 32.74
4. Hugo Rafael, RAMALHO	90	4:22.24	584
50m: 29.82 29.82	150m: 1:35.42 33.50	250m: 2:43.05 33.61	350m: 3:50.53 33.92
100m: 1:01.92 32.10	200m: 2:09.44 34.02	300m: 3:16.61 33.56	400m: 4:22.24 31.71
5. Pedro Filipe, SANTOS	89	4:22.52	582
50m: 29.22 29.22	100m: 1:01.12 31.90	200m: 2:07.88 1:06.76	400m: 4:22.52 2:14.64
6. Pedro Miguel, CONDE	90	4:23.01	578
50m: 30.52 30.52	150m: 1:37.43 33.74	250m: 2:43.89 32.68	350m: 3:50.02 33.08
100m: 1:03.69 33.17	200m: 2:11.21 33.78	300m: 3:16.94 33.05	400m: 4:23.01 32.99
7. Goncalo Nuno, COSTA	90	4:27.06	553
50m: 30.84 30.84	150m: 1:36.68 33.22	250m: 2:44.96 34.25	350m: 3:53.56 34.34
100m: 1:03.46 32.62	200m: 2:10.71 34.03	300m: 3:19.22 34.26	400m: 4:27.06 33.50
8. Hugo Miguel, NUNES	90	4:31.10	528
50m: 31.10 31.10	150m: 1:40.37 34.96	250m: 2:48.97 33.99	350m: 3:57.53 34.11
100m: 1:05.41 34.31	200m: 2:14.98 34.61	300m: 3:23.42 34.45	400m: 4:31.10 33.57
9. Cristiano Almeida, SANTOS	90	4:37.75	491
50m: 32.16 32.16	150m: 1:42.90 35.72	250m: 2:53.64 34.81	350m: 4:03.91 34.51
100m: 1:07.18 35.02	200m: 2:18.83 35.93	300m: 3:29.40 35.76	400m: 4:37.75 33.84

Prova 11 Femin., 200m Bruços 12 anos
26.10.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ines Marcelino, COSTA	97	3:21.72	337
50m: 45.03 45.03	100m: 1:37.44 52.41	150m: 2:31.16 53.72	200m: 3:21.72 50.56
2. Maria Ines, MARTINS	97	3:30.56	296
50m: 48.52 48.52	100m: 1:43.56 55.04	150m: 2:38.42 54.86	200m: 3:30.56 52.14
3. Andreia Margarida, MORGADO	97	3:36.94	271
50m: 49.46 49.46	100m: 1:46.64 57.18	150m: 2:44.69 58.05	200m: 3:36.94 52.25
4. Daniela Figueiredo, METELO	97	3:38.16	266
50m: 50.45 50.45	100m: 1:45.18 54.73	150m: 2:41.67 56.49	200m: 3:38.16 56.49
5. Ana Carlota, CONCEICAO	97	3:41.01	256
50m: 52.41 52.41	100m: 1:49.58 57.17	150m: 2:46.78 57.20	200m: 3:41.01 54.23
6. Ines Silva, MENDES	97	3:42.87	250
50m: 51.48 51.48	100m: 1:49.51 58.03	150m: 2:47.20 57.69	200m: 3:42.87 55.67
7. Francisca Campos, MATIAS	97	3:48.21	232
50m: 54.52 54.52	100m: 1:51.38 56.86	150m: 2:50.10 58.72	200m: 3:48.21 58.11
8. Matilde Domingues, GAMEIRO	97	3:55.77	211
50m: 53.44 53.44	100m: 1:53.09 59.65	150m: 2:53.74 1:00.65	200m: 3:55.77 1:02.03

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 11, Femin., 200m Bruços, 12 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
9. Andreia Dias, VAQUEIRINHO 50m: 54.56 54.56 100m: 1:55.80 1:01.24 150m: 2:58.62 1:02.82 200m: 3:59.11 1:00.49	97 Clube Náutico Académico	3:59.11	202
10. Mafalda Dias, FILIPE 50m: 57.17 57.17 100m: 2:02.40 1:05.23 150m: 3:07.12 1:04.72 200m: 4:10.63 1:03.51	97 Clube Náutico Académico	4:10.63	175
DSQ Marisa Daniela, FERREIRA	97 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 11 Femin., 200m Bruços 13 anos
26.10.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlota Moura, CARVALHOS 50m: 45.65 45.65 100m: 1:35.10 49.45 150m: 2:24.58 49.48 200m: 3:13.62 49.04	96 Clube Náutico Académico	3:13.62	381
2. Ana Carolina, CARVALHEIRA 50m: 45.65 45.65 100m: 1:34.96 49.31 150m: 2:24.52 49.56 200m: 3:14.32 49.80	96 Clube Náutico Académico	3:14.32	377
3. Ana Carolina, LEAL 50m: 46.43 46.43 100m: 1:37.12 50.69 150m: 2:28.29 51.17 200m: 3:19.15 50.86	96 Clube Náutico Académico	3:19.15	350
4. Florbela Cavaco, MACHADO 50m: 45.42 45.42 100m: 1:37.23 51.81 150m: 2:29.25 52.02 200m: 3:20.54 51.29	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:20.54	343
5. Maria Beatriz, RASCAO 50m: 45.10 45.10 100m: 1:36.91 51.81 150m: 2:29.00 52.09 200m: 3:22.07 53.07	96 Clube Náutico Académico	3:22.07	335
6. Maria Ines, ALMEIDA 50m: 46.53 46.53 100m: 1:38.30 51.77 150m: 2:31.43 53.13 200m: 3:22.62 51.19	96 Clube Náutico Académico	3:22.62	332
7. Maria Amelia, GASPAS 50m: 49.39 49.39 100m: 1:44.14 54.75 150m: 2:38.03 53.89 200m: 3:30.70 52.67	96 Clube Náutico Académico	3:30.70	295
8. Ana Pinto, ALVES 50m: 47.42 47.42 100m: 1:42.71 55.29 150m: 2:37.91 55.20 200m: 3:32.88 54.97	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:32.88	286
9. Diana Filipa, GONCALVES 50m: 52.32 52.32 100m: 1:49.80 57.48 150m: 2:46.60 56.80 200m: 3:42.93 56.33	96 Clube Náutico Académico	3:42.93	249
10. Sofia Caramelo, FOLGADO 50m: 52.21 52.21 100m: 1:52.26 1:00.05 150m: 2:51.67 59.41 200m: 3:51.29 59.62	96 Clube Náutico Académico	3:51.29	223

Prova 11 Femin., 200m Bruços 14 anos
26.10.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Ana Claudia, CORDEIRO 50m: 41.64 41.64 100m: 1:27.62 45.98 150m: 2:14.52 46.90 200m: 3:00.40 45.88	95 Associação Académica de Coimbra	3:00.40	471
2. Mariana Coutinho, SOUTO 50m: 43.55 43.55 100m: 1:32.29 48.74 150m: 2:22.46 50.17 200m: 3:11.14 48.68	95 Associação Académica de Coimbra	3:11.14	396
3. Ana Rita, CABRAL 50m: 43.82 43.82 100m: 1:33.80 49.98 150m: 2:26.03 52.23 200m: 3:16.89 50.86	95 Clube Náutico Académico	3:16.89	362
4. Catarina Alexandra, FERREIRA 50m: 44.52 44.52 100m: 1:34.12 49.60 150m: 2:25.58 51.46 200m: 3:17.58 52.00	95 Clube Desportivo Lousanense	3:17.58	358
5. Beatriz Calvete, PEDROSA 50m: 46.19 46.19 100m: 1:37.49 51.30 150m: 2:30.44 52.95 200m: 3:21.64 51.20	95 Junta Freguesia do Paião	3:21.64	337
6. Iris Catarina, AMARAL 50m: 45.72 45.72 100m: 1:37.75 52.03 150m: 2:33.14 55.39 200m: 3:28.16 55.02	95 Clube Náutico Académico	3:28.16	306
7. Joana Carolina, ALVES 50m: 47.78 47.78 100m: 1:41.06 53.28 150m: 2:36.07 55.01 200m: 3:29.65 53.58	95 Ginásio Clube Figueirense	3:29.65	300

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 11, Femin., 200m Bruços, 14 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
DNS Mariana Raquel, COLACO	95 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 11 Femin., 200m Bruços 15 - 16 anos
26.10.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gabriela Oliveira, ANDRADE	94 Clube Náutico Académico	2:50.26	560
50m: 39.23 39.23 100m: 1:22.88 43.65 150m: 2:07.51 44.63 200m: 2:50.26 42.75			
2. Maria Miguel, VELOSO	93 Clube Náutico Académico	2:53.42	530
50m: 41.60 41.60 100m: 1:25.86 44.26 150m: 2:09.75 43.89 200m: 2:53.42 43.67			
3. Catarina Oliveira, DINIS	93 Associação Académica de Coimbra	3:08.39	413
50m: 42.37 42.37 100m: 1:29.67 47.30 150m: 2:18.82 49.15 200m: 3:08.39 49.57			
DNS Joana Sequeira, ALVES	94 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 11 Femin., 200m Bruços 17 anos e mais velhos
26.10.08 - 11:20 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Maria Ines, RIBEIRO	92 Clube Náutico Académico	2:49.93	563
50m: 39.01 39.01 100m: 1:22.06 43.05 150m: 2:05.11 43.05 200m: 2:49.93 44.82			
2. Ana Rita, COSTA	91 Associação Académica de Coimbra	2:58.07	489
50m: 39.75 39.75 100m: 1:24.73 44.98 150m: 2:11.15 46.42 200m: 2:58.07 46.92			

Prova 12 Masc., 200m Costas 13 anos
26.10.08 - 11:40 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Francisco Jose, FERNANDES	96 Clube Desportivo Lousanense	2:41.15	335
50m: 37.02 37.02 100m: 1:18.88 41.86 150m: 2:01.59 42.71 200m: 2:41.15 39.56			
2. Tomas Miguel, VELOSO	96 Clube Náutico Académico	2:45.63	309
50m: 40.76 40.76 100m: 1:24.38 43.62 150m: 2:06.27 41.89 200m: 2:45.63 39.36			
3. Daniel Baptista, RELVAO	96 Associação Académica de Coimbra	2:45.88	307
50m: 40.35 40.35 100m: 1:23.76 43.41 150m: 2:06.97 43.21 200m: 2:45.88 38.91			
4. Diogo Andre, SANTOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:49.10	290
50m: 40.50 40.50 100m: 1:24.35 43.85 150m: 2:07.34 42.99 200m: 2:49.10 41.76			
5. Joao David, SANTOS	96 Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:58.08	248
50m: 42.38 42.38 100m: 1:28.39 46.01 150m: 2:13.64 45.25 200m: 2:58.08 44.44			
6. Antonio Miguel, CORREIA	96 Clube Desportivo Lousanense	2:58.60	246
50m: 41.33 41.33 100m: 1:26.53 45.20 150m: 2:13.34 46.81 200m: 2:58.60 45.26			
7. Carlos Eduardo, SANTOS	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:59.18	244
50m: 42.59 42.59 100m: 1:28.22 45.63 150m: 2:13.92 45.70 200m: 2:59.18 45.26			
8. Joao Pedro, CARDOSO	96 Clube Náutico Académico	2:59.92	241
50m: 43.06 43.06 100m: 1:28.87 45.81 150m: 2:15.11 46.24 200m: 2:59.92 44.81			
9. Nuno Andre, MARRECO	96 Clube Desportivo Lousanense	3:08.36	210
50m: 43.91 43.91 100m: 1:31.87 47.96 150m: 2:20.87 49.00 200m: 3:08.36 47.49			
10. Ricardo Luis, AGOSTINHO	96 Fundação Beatriz Santos	3:12.89	195
50m: 46.58 46.58 100m: 1:35.41 48.83 150m: 2:24.30 48.89 200m: 3:12.89 48.59			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 12, Masc., 200m Costas, 13 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
11. Jorge Henrique, ROQUE 50m: 45.96 45.96 200m: 3:22.65 2:36.69	96 Ginásio Clube Figueirense	3:22.65	169
12. Bruno Filipe, RAMOS 50m: 54.93 54.93 100m: 1:52.23 57.30 150m: 2:49.63 57.40 200m: 3:46.28 56.65	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:46.28	121
13. Pedro Coelho, SILVA 50m: 56.92 56.92 100m: 1:58.72 1:01.80 150m: 2:59.82 1:01.10 200m: 3:55.62 55.80	96 Clube Náutico Académico	3:55.62	107

Prova 12
26.10.08 - 11:40

Masc., 200m Costas

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Guilherme Pedro, COELHO 50m: 37.94 37.94 100m: 1:18.13 40.19 150m: 1:59.39 41.26 200m: 2:40.03 40.64	95 Clube Náutico Académico	2:40.03	342
2. Rui Jorge, DIAS 50m: 38.45 38.45 100m: 1:21.38 42.93 150m: 2:03.69 42.31 200m: 2:44.66 40.97	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo	2:44.66	314
3. Miguel Angelo, FIGUEIRA 50m: 38.77 38.77 100m: 1:20.15 41.38 150m: 2:03.34 43.19 200m: 2:44.95 41.61	95 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:44.95	313
4. Rafael Joao, CORREIA 50m: 39.59 39.59 100m: 1:22.45 42.86 150m: 2:05.87 43.42 200m: 2:48.43 42.56	95 Clube Desportivo Lousanense	2:48.43	294
5. Goncalo Ferreira, COROADO 100m: 1:27.23 1:27.23 150m: 2:11.65 44.42 200m: 2:53.56 41.91	95 Associação Académica de Coimbra	2:53.56	268
6. Miguel Coelho, COSTA 50m: 39.81 39.81 100m: 1:24.68 44.87 150m: 2:10.96 46.28 200m: 2:53.95 42.99	95 Associação Académica de Coimbra	2:53.95	266
7. Francisco Pais, BAPTISTA 50m: 42.05 42.05 100m: 1:26.29 44.24 150m: 2:11.17 44.88 200m: 2:55.48 44.31	95 Clube Náutico Académico	2:55.48	260
8. Bernardo Tiago, ABREU 50m: 43.42 43.42 100m: 1:28.89 45.47 150m: 2:15.39 46.50 200m: 2:59.90 44.51	95 Associação Académica de Coimbra	2:59.90	241
9. Diogo Andre, JORGE 50m: 43.16 43.16 100m: 1:29.55 46.39 200m: 3:00.81 1:31.26	95 Clube Náutico Académico	3:00.81	237
10. Henrique Ferreira, COROADO 50m: 45.02 45.02 100m: 1:31.66 46.64 150m: 2:20.04 48.38 200m: 3:04.82 44.78	95 Associação Académica de Coimbra	3:04.82	222
11. Manuel Luis, SOUSA 50m: 50.78 50.78 100m: 1:47.73 56.95 150m: 2:43.17 55.44 200m: 3:36.33 53.16	95 Clube Náutico Académico	3:36.33	139
DNS Fabio Augusto, NOBREGA	95 Clube Desportivo Lousanense		

Prova 12
26.10.08 - 11:40

Masc., 200m Costas

15 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Gustavo Almeida, MADUREIRA 50m: 34.33 34.33 100m: 1:11.61 37.28 150m: 1:48.84 37.23 200m: 2:25.10 36.26	94 Associação Académica de Coimbra	2:25.10	459
2. Joao Manuel, BORGES 50m: 34.86 34.86 200m: 2:30.59 1:55.73	94 Ginásio Clube Figueirense	2:30.59	411
3. Joao Nuno, PIRES 50m: 36.50 36.50 100m: 1:16.02 39.52 150m: 1:54.38 38.36 200m: 2:32.24 37.86	94 Clube Náutico Académico	2:32.24	398
4. Fabio Filipe, LOPES 50m: 37.03 37.03 100m: 1:16.76 39.73 150m: 1:57.21 40.45 200m: 2:37.62 40.41	94 Clube Desportivo Lousanense	2:37.62	358
5. Joao Filipe, LUCAS 50m: 37.38 37.38 100m: 1:18.36 40.98 150m: 1:59.58 41.22 200m: 2:39.04 39.46	94 Associação Académica de Coimbra	2:39.04	349

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 12, Masc., 200m Costas, 15 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
6. Francisco Leonardes, ALVES 50m: 38.24 38.24 100m: 1:19.37	94 Associação Académica de Coimbra	2:40.90	337 38.99
7. Joao Nuno, CONDE 50m: 38.87 38.87 100m: 1:19.45	94 Clube Náutico Académico	2:41.19	335 39.69
8. David Alexandre, PEREIRA 50m: 38.20 38.20 100m: 1:19.56	94 Ginásio Clube Figueirense	2:43.35	322 41.45
9. Hugo Neves, NETO 50m: 42.68 42.68 100m: 1:28.76	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:00.89	237 45.71

Prova 12
26.10.08 - 11:40

Masc., 200m Costas

16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Nuno Correia, TINOCO 50m: 35.85 35.85 100m: 1:14.95	93 Ginásio Clube Figueirense	2:33.46	388 38.59
2. Joao Miguel, ALMEIDA 50m: 36.15 36.15 100m: 1:14.74	93 Ginásio Clube Figueirense	2:35.18	375 39.84
3. Diogo Emanuel, FERREIRA 50m: 38.36 38.36 100m: 1:18.19	93 Associação Académica de Coimbra	2:38.15	355 39.36
4. Andre Marques, DINIS 50m: 40.48 40.48 100m: 1:23.15	93 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:48.19	295 41.74
5. Goncalo Raposeiro, FARIA 50m: 40.48 40.48 100m: 1:24.59	93 Ginásio Clube Figueirense	2:51.91	276 42.50

Prova 12
26.10.08 - 11:40

Masc., 200m Costas

17 - 18 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Mario Jorge, SILVA 50m: 32.50 32.50 100m: 1:08.39	91 Ginásio Clube Figueirense	2:21.43	496 36.35
2. Nelson Goncalves, JUDAS 50m: 35.03 35.03 100m: 1:11.58	91 Clube Náutico Académico	2:23.26	477 35.03
3. Daniel Alexandre, RODRIGUES 50m: 35.43 35.43 100m: 1:12.74	91 Clube Náutico Académico	2:26.44	447 36.41
4. Guilherme Joao, PATRIARCA 50m: 34.32 34.32 100m: 1:12.33	92 Associação Académica de Coimbra	2:30.01	416 38.40
5. Pedro Octavio, FERNANDES 50m: 35.61 35.61 100m: 1:14.57	91 Associação Académica de Coimbra	2:37.90	356 42.15

Prova 12
26.10.08 - 11:40

Masc., 200m Costas

19 anos e mais velhos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Carlos Octavio, FERNANDES 50m: 32.05 32.05 100m: 1:05.91	88 Associação Académica de Coimbra	2:11.95	611 32.58
2. Pedro Miguel, CONDE 50m: 32.12 32.12 100m: 1:05.94	90 Clube Náutico Académico	2:12.10	608 32.90
3. Bruno Miguel, AMARAL 50m: 33.12 33.12 100m: 1:07.49	89 Clube Náutico Académico	2:17.33	542 34.68

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 12, Masc., 200m Costas, 19 anos e mais velhos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
4. Rui Miguel, FONSECA	88	2:18.99	522
50m: 32.93 32.93 100m: 1:07.75 34.82 150m: 1:43.52 35.77 200m: 2:18.99 35.47			
5. Cristiano Almeida, SANTOS	90	2:31.45	404
50m: 36.78 36.78 100m: 1:15.48 38.70 150m: 1:53.97 38.49 200m: 2:31.45 37.48			

Prova 13
26.10.08 - 12:05

Femin., 200m Estilos

12 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Debora Solange, MATIAS	97	3:10.51	309
50m: 45.37 45.37 100m: 1:32.40 47.03 150m: 2:27.27 54.87 200m: 3:10.51 43.24			
2. Madalena Maria, FERREIRA	97	3:13.28	296
50m: 42.43 42.43 100m: 1:33.68 51.25 150m: 2:30.58 56.90 200m: 3:13.28 42.70			
3. Cintia Mariana, FERNANDES	97	3:13.90	293
50m: 44.22 44.22 100m: 1:33.66 49.44 150m: 2:33.00 59.34 200m: 3:13.90 40.90			
4. Rute Daniela, SIMOES	97	3:18.65	273
50m: 1:12.55 1:12.55 100m: 1:41.23 28.68 150m: 2:30.37 49.14 200m: 3:18.65 48.28			
5. Carolina Domingues, BORGES	97	3:36.30	211
50m: 50.73 50.73 100m: 1:45.69 54.96 150m: 2:47.99 1:02.30 200m: 3:36.30 48.31			
6. Isa Raquel, RAMALHO	97	3:47.68	181
50m: 56.65 56.65 100m: 1:50.97 54.32 150m: 2:56.67 1:05.70 200m: 3:47.68 51.01			

Prova 13
26.10.08 - 12:05

Femin., 200m Estilos

13 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Florbela Cavaco, MACHADO	96	2:54.99	399
50m: 39.19 39.19 100m: 1:25.84 46.65 150m: 2:18.14 52.30 200m: 2:54.99 36.85			
2. Maria Joao, PAIXAO	96	2:58.31	377
50m: 42.66 42.66 100m: 1:27.45 44.79 150m: 2:19.39 51.94 200m: 2:58.31 38.92			
3. Ana Luisa, CARVALHO	96	3:00.55	363
50m: 41.32 41.32 100m: 1:27.66 46.34 150m: 2:19.59 51.93 200m: 3:00.55 40.96			
4. Filipa Costa, GASPAR	96	3:01.24	359
50m: 43.51 43.51 100m: 1:28.08 44.57 150m: 2:22.63 54.55 200m: 3:01.24 38.61			
5. Ana Rita, ARTUR	96	3:03.09	348
50m: 43.18 43.18 100m: 1:28.22 45.04 150m: 2:21.99 53.77 200m: 3:03.09 41.10			
6. Joana Andrade, COSTA	96	3:08.86	317
50m: 39.85 39.85 100m: 1:27.98 48.13 150m: 2:24.68 56.70 200m: 3:08.86 44.18			
7. Ana Pinto, ALVES	96	3:09.36	315
50m: 43.79 43.79 100m: 1:32.49 48.70 150m: 2:28.46 55.97 200m: 3:09.36 40.90			
8. Francisca Silva, MARQUES	96	3:20.07	267
50m: 45.46 45.46 100m: 1:35.48 50.02 150m: 2:35.13 59.65 200m: 3:20.07 44.94			
DNS Joana Faim, ALMEIDA	96		

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 13, Femin., 200m Estilos

Prova 13
26.10.08 - 12:05

Femin., 200m Estilos

14 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Tatiana Filipa, SANTOS		95	Ginásio Clube Figueirense				2:33.88	586
	50m:	34.97 34.97	100m:	1:11.75	36.78	150m:	1:58.33 46.58	200m:	2:33.88 35.55
2.	Adriana Correia, LOPES		95	Clube Desportivo Lousanense				2:43.21	491
	50m:	35.53 35.53	100m:	1:18.24	42.71	150m:	2:06.26 48.02	200m:	2:43.21 36.95
2.	Carolina Cunha, MARTINS		95	Clube Náutico Académico				2:43.21	491
	50m:	34.92 34.92	100m:	1:17.86	42.94	150m:	2:07.26 49.40	200m:	2:43.21 35.95
4.	Joana Reis, VEIGA		95	Associação Académica de Coimbra				2:47.63	454
	50m:	34.93 34.93	100m:	1:18.40	43.47	150m:	2:08.95 50.55	200m:	2:47.63 38.68
5.	Mariana Costa, SEBASTIAO		95	Ginásio Clube Figueirense				2:48.48	447
	50m:	37.33 37.33	100m:	1:17.80	40.47	150m:	2:08.31 50.51	200m:	2:48.48 40.17
6.	Sofia Verissimo, PEDROSA		95	Junta Freguesia do Paião				2:49.16	441
	50m:	36.53 36.53	100m:	1:21.08	44.55	150m:	2:11.03 49.95	200m:	2:49.16 38.13
7.	Mariana Pedroso, CARVALHO		95	Clube Náutico Académico				2:50.22	433
	50m:	36.51 36.51	100m:	1:20.61	44.10	150m:	2:11.22 50.61	200m:	2:50.22 39.00
8.	Ana Claudia, CORDEIRO		95	Associação Académica de Coimbra				2:52.78	414
	50m:	38.61 38.61	100m:	1:25.89	47.28	150m:	2:13.07 47.18	200m:	2:52.78 39.71
9.	Joana Ines, OLIVEIRA		95	Associação Académica de Coimbra				2:54.99	399
	50m:	41.87 41.87	100m:	1:27.28	45.41	150m:	2:18.61 51.33	200m:	2:54.99 36.38
10.	Iris Catarina, AMARAL		95	Clube Náutico Académico				2:56.01	392
	50m:	41.98 41.98	100m:	1:23.14	41.16	150m:	2:17.13 53.99	200m:	2:56.01 38.88
11.	Claudia Filipa, SILVA		95	Clube Náutico de Miranda do Corvo				3:04.75	339
	50m:	40.76 40.76	100m:	1:29.29	48.53	200m:	3:04.75 1:35.46		
12.	Ana Rita, CABRAL		95	Clube Náutico Académico				3:06.44	330
	50m:	41.83 41.83	100m:	1:32.70	50.87	150m:	2:24.47 51.77	200m:	3:06.44 41.97
13.	Joana Carolina, ALVES		95	Ginásio Clube Figueirense				3:10.23	310
	50m:	44.56 44.56	100m:	1:32.14	47.58	150m:	2:26.33 54.19	200m:	3:10.23 43.90

Prova 13
26.10.08 - 12:05

Femin., 200m Estilos

15 - 16 anos
Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar			Ano					Tempo final	Pts
1.	Maria Miguel, VELOSO		93	Clube Náutico Académico				2:30.73	624
	50m:	33.77 33.77	100m:	1:13.02	39.25	150m:	1:57.16 44.14	200m:	2:30.73 33.57
2.	Beatriz Rocha, NUNES		94	Ginásio Clube Figueirense				2:38.20	540
	50m:	35.07 35.07	100m:	1:15.13	40.06	150m:	2:00.98 45.85	200m:	2:38.20 37.22
3.	Raquel Bartolo, VITOR		93	Associação Académica de Coimbra				2:43.61	488
	50m:	35.75 35.75	100m:	1:20.69	44.94	150m:	2:07.01 46.32	200m:	2:43.61 36.60
4.	Ana Mafalda, OLIVEIRA		93	Junta Freguesia do Paião				2:43.89	485
	50m:	36.36 36.36	100m:	1:18.34	41.98	150m:	2:06.28 47.94	200m:	2:43.89 37.61
5.	Maria Ana, SERRANO		94	Clube Náutico de Miranda do Corvo				2:48.65	445
	50m:	38.80 38.80	100m:	1:22.68	43.88	150m:	2:09.47 46.79	200m:	2:48.65 39.18
6.	Catarina Oliveira, DINIS		93	Associação Académica de Coimbra				2:49.57	438
	50m:	37.99 37.99	100m:	1:24.39	46.40	150m:	2:10.78 46.39	200m:	2:49.57 38.79
7.	Joana Silva, LARANJEIRA		93	Clube Náutico Académico				2:53.28	411
	50m:	37.91 37.91	100m:	1:21.54	43.63	150m:	2:13.58 52.04	200m:	2:53.28 39.70

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 13, Femin., 200m Estilos, 15 - 16 anos

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
8. Joana Lopes, SILVESTRE 50m: 37.71 37.71 100m: 1:22.94	94 Clube Desportivo Lousanense	2:54.44	403 39.10
9. Cintia Cruz, CHUVA 50m: 39.59 39.59 100m: 1:25.39	94 Junta Freguesia do Paião	2:57.83	380 41.36
10. Tatiana Cruz, COSTA 50m: 44.60 44.60 100m: 1:30.02	94 Clube Náutico de Miranda do Corvo	3:05.75	333 38.90
11. Filipa Goncalves, LOPES 50m: 45.96 45.96 100m: 1:30.51	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:07.55	324 38.31
12. Ana Carlos, FERREIRA 50m: 43.97 43.97 100m: 1:31.31	93 Junta Freguesia do Paião	3:09.47	314 42.68

Prova 13 Femin., 200m Estilos 17 anos e mais velhos
26.10.08 - 12:05 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Raquel Coutinho, GAIO 50m: 32.19 32.19 100m: 1:12.20	90 Clube Náutico Académico	2:33.76	588 35.15
2. Maria Ines, RIBEIRO 50m: 35.39 35.39 100m: 1:16.36	92 Clube Náutico Académico	2:36.61	556 36.10
3. Solange Patricia, AZEVEDO 50m: 35.07 35.07 100m: 1:14.25	89 Clube Náutico Académico	2:39.32	528 36.66
4. Joana Ferreira, COROADO 50m: 36.46 36.46 100m: 1:18.58	92 Associação Académica de Coimbra	2:42.06	502 36.83
5. Nadia Filipa, MARQUES 50m: 35.78 35.78 100m: 1:16.43	92 Associação Académica de Coimbra	2:42.47	498 36.70
6. Ana Rita, COSTA 50m: 36.58 36.58 100m: 1:20.93	91 Associação Académica de Coimbra	2:44.14	483 37.64
7. Mariana Almeida, MADUREIRA 50m: 36.57 36.57 100m: 1:18.46	91 Associação Académica de Coimbra	2:45.96	467 38.48
8. Ines Barbosa, MOREIRA 50m: 37.99 37.99 100m: 1:19.19	92 Clube Náutico Académico	2:51.24	426 40.22
9. Ana Filipa, ROQUE 50m: 40.44 40.44 100m: 1:26.63	91 Associação Académica de Coimbra	3:02.04	354 42.81

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 13 anos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Joao Nuno, GRILO 50m: 38.98 38.98 100m: 1:27.68	96 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:12.50	199 51.93

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 14, Masc., 200m Mariposa

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 14 anos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Tiago Miguel, ALVES	95 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	3:01.09	239
50m: 38.27 38.27 100m: 1:24.74 46.47 150m: 2:15.62 50.88 200m: 3:01.09 45.47			
DSQ Jose Miguel, FIGUEIRA	95 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		
DNS Ruben Jordao, FERNANDES	95 Clube Náutico de Miranda do Corvo		

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 15 anos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Diogo Cunha, GIRAÓ	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:39.58	350
50m: 35.52 35.52 100m: 1:16.02 40.50 150m: 1:58.20 42.18 200m: 2:39.58 41.38			
2. Joao Pedro, VEIGA	94 Clube Náutico Académico	2:40.34	345
50m: 36.73 36.73 100m: 1:18.72 41.99 150m: 2:00.59 41.87 200m: 2:40.34 39.75			
3. David Jose, FONSECA	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:42.50	331
50m: 36.02 36.02 100m: 1:17.19 41.17 150m: 2:00.46 43.27 200m: 2:42.50 42.04			
4. Joao Barbosa, MOREIRA	94 Clube Náutico Académico	2:51.01	284
50m: 36.69 36.69 100m: 1:20.81 44.12 150m: 2:06.44 45.63 200m: 2:51.01 44.57			
5. Tiago Andre, SILVA	94 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:53.93	270
50m: 36.77 36.77 100m: 1:22.22 45.45 150m: 2:08.79 46.57 200m: 2:53.93 45.14			

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 16 anos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Andre Duarte, VAZ	93 Ginásio Clube Figueirense	2:35.30	380
50m: 32.93 32.93 100m: 1:11.51 38.58 150m: 1:52.19 40.68 200m: 2:35.30 43.11			
DNS Renan Camara, PEREIRA	93 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 17 - 18 anos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Miguel Silva, OLIVEIRA	91 Clube Náutico Académico	2:14.82	580
50m: 29.74 29.74 100m: 1:03.81 34.07 150m: 1:39.33 35.52 200m: 2:14.82 35.49			
2. Andre Filipe, LOPES	92 Associação Académica de Coimbra	2:15.98	566
50m: 30.98 30.98 100m: 1:05.63 34.65 150m: 1:42.00 36.37 200m: 2:15.98 33.98			
3. Mario Alexandre, PEREIRA	92 Ginásio Clube Figueirense	2:17.88	542
50m: 29.88 29.88 100m: 1:04.68 34.80 150m: 1:40.78 36.10 200m: 2:17.88 37.10			
4. Tiago Rafael, LOPES	92 Associação Académica de Coimbra	2:24.72	469
50m: 31.46 31.46 100m: 1:08.09 36.63 150m: 1:46.45 38.36 200m: 2:24.72 38.27			
5. Gustavo Alexandre, MENESES	92 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:35.68	377
50m: 33.86 33.86 100m: 1:13.90 40.04 150m: 1:55.49 41.59 200m: 2:35.68 40.19			
6. Andre Rocha, VALENTE	92 Associação Académica de Coimbra	2:44.56	319
50m: 34.61 34.61 100m: 1:16.21 41.60 150m: 2:00.63 44.42 200m: 2:44.56 43.93			

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 14, Masc., 200m Mariposa

Prova 14 Masc., 200m Mariposa 19 anos e mais velhos
26.10.08 - 12:30 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Ano	Tempo final	Pts
1. Hugo Rafael, RAMALHO 50m: 31.00 31.00 100m: 1:05.10 34.10 150m: 1:41.69 36.59 200m: 2:19.78 38.09	90 Associação Académica de Coimbra	2:19.78	521
2. Pedro Filipe, SANTOS 50m: 31.59 31.59 100m: 1:06.94 35.35 150m: 1:44.25 37.31 200m: 2:23.41 39.16	89 Associação Académica de Coimbra	2:23.41	482
3. Pedro Fragoso, LOPES 50m: 30.72 30.72 100m: 1:05.79 35.07 150m: 1:44.91 39.12 200m: 2:24.03 39.12	90 A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense	2:24.03	476
4. Joao Aires, GOMES 50m: 31.51 31.51 100m: 1:07.56 36.05 150m: 1:45.75 38.19 200m: 2:25.88 40.13	85 Clube Náutico Académico	2:25.88	458
5. Hugo Miguel, NUNES 50m: 33.58 33.58 100m: 1:11.71 38.13 150m: 1:50.26 38.55 200m: 2:27.29 37.03	90 Clube Náutico Académico	2:27.29	445
6. Carlos Octavio, FERNANDES 50m: 32.28 32.28 100m: 1:09.88 37.60 150m: 1:48.33 38.45 200m: 2:27.48 39.15	88 Associação Académica de Coimbra	2:27.48	443
7. Bruno Miguel, AMARAL 50m: 32.42 32.42 100m: 1:09.72 37.30 150m: 1:48.92 39.20 200m: 2:29.49 40.57	89 Clube Náutico Académico	2:29.49	426
8. Jorge Miguel, MENDES 50m: 33.18 33.18 100m: 1:10.49 37.31 150m: 1:49.39 38.90 200m: 2:30.27 40.88	90 Clube Náutico Académico	2:30.27	419
9. Goncalo Nuno, COSTA 50m: 32.63 32.63 100m: 1:10.79 38.16 150m: 1:51.73 40.94 200m: 2:32.76 41.03	90 Associação Académica de Coimbra	2:32.76	399

Prova 15 Femin., 4 x 100m Estilos 14 anos
26.10.08 - 12:45 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Tempo final	Pts
1. Associação Académica de Coimbra 7 Associação Académica de Coimbra Mariana Rocha, VALENTE 95 38.23 1:17.61 Joana Reis, VEIGA 95 34.32 1:13.80 Ana Claudia, CORDEIRO 95 40.20 1:23.77 Rita Amado, LAEZZA 95 30.73 1:04.47	4:59.65	500
2. Clube Náutico Académico 8 Clube Náutico Académico Iris Catarina, AMARAL 95 39.30 1:20.28 Mariana Pedroso, CARVALHO 95 37.92 1:20.06 Ana Rita, CABRAL 95 44.16 1:32.88 Carolina Cunha, MARTINS 95 31.72 1:06.22	5:19.44	413

Prova 15 Femin., 4 x 100m Estilos 15 - 16 anos
26.10.08 - 12:45 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar	Tempo final	Pts
1. Associação Académica de Coimbra 8 Associação Académica de Coimbra Symonee Sobral, HINCKLEY 93 39.29 1:20.43 Raquel Bartolo, VITOR 93 35.39 1:16.36 Catarina Oliveira, DINIS 93 41.50 1:26.94 Bruna Miguel, PEREIRA 94 33.51 1:09.74	5:13.47	437

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 15, Femin., 4 x 100m Estilos

Prova 15 Femin., 4 x 100m Estilos 17 anos e mais velhos
26.10.08 - 12:45 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Clube Náutico Académico 4		Clube Náutico Académico		4:54.63	526
	Solange Patricia, AZEVEDO	89 34.83	1:15.91	Raquel Coutinho, GAIO	90 35.22	1:15.41
	Maria Ines, RIBEIRO	92 33.85	1:16.22	Ines Barbosa, MOREIRA	92 32.86	1:07.09
2.	Associação Académica de Coimbra 12		Associação Académica de Coimbra		5:01.83	489
	Mariana Almeida, MADUREIRA	91 37.43	1:16.27	Nadia Filipa, MARQUES	92 34.65	1:15.45
	Ana Rita, COSTA	91 38.64	1:24.19	Joana Ferreira, COROADO	92 31.30	1:05.92
EXH	Clube Náutico de Miranda do Corvo 4		Clube Náutico de Miranda do Corvo		5:04.81	475
	Raquel Cristiana, PAIVA	90 38.43	1:19.30	Ana Rita, GONÇALVES	85 33.12	1:11.01
	Maria Ana, SERRANO	94 41.85	1:27.68	Rita Nair, FERREIRA	91 31.44	1:06.82

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 13 anos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 5		A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		5:17.25	218
	Joao Nuno, GRILO	96 34.50	1:14.20	Carlos Eduardo, SANTOS	96 36.61	1:18.96
	Diogo Andre, SANTOS	96 33.46	1:10.36	Bruno Filipe, RAMOS	96 44.21	1:33.73

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 14 anos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 9		Associação Académica de Coimbra		4:17.11	409
	Luis de, OLIVEIRA	95 30.39	1:04.31	Jose Antonio, FORTE	95 32.31	1:06.60
	Gustavo Lopes, RIBEIRO	95 32.29	1:05.68	Joao Andre, NEVES	95 28.87	1:00.52

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 15 anos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts
1.	Associação Académica de Coimbra 13		Associação Académica de Coimbra		4:10.11	444
	Gustavo Almeida, MADUREIRA	94 28.20	58.71	Francisco Leonardes, ALVES	94 31.37	1:04.81
	Pedro Barros, MENDES	94 29.82	1:02.30	Joao Filipe, LUCAS	94 29.87	1:04.29
2.	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 3		A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense		4:13.58	426
	Diogo Cunha, GIRAO	94 29.96	1:02.28	Tiago Andre, SILVA	94 31.58	1:05.56
	David Jose, FONSECA	94 28.69	1:00.64	Hugo Neves, NETO	94 30.76	1:05.10
3.	Clube Náutico Académico 9		Clube Náutico Académico		4:17.31	408
	Joao Pedro, VEIGA	94 30.61	1:02.90	Joao Barbosa, MOREIRA	94 31.21	1:05.28
	Joao Nuno, CONDE	94 31.69	1:05.60	Joao Nuno, PIRES	94 30.48	1:03.53

Torneio de Abertura de Categorias
Coimbra, 25. - 26.10.2008

Prova 16, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 16 anos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Ginásio Clube Figueirense 3	Ginásio Clube Figueirense				4:10.96	439	
Andre Duarte, VAZ	93	28.88	1:01.06	Joao Miguel, ALMEIDA	93	31.97	1:07.43
Nuno Correia, TINOCO	93	30.10	1:03.59	Daciano Egidio, SOUSA	93	28.24	58.88

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 17 - 18 anos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Associação Académica de Coimbra 5	Associação Académica de Coimbra				3:50.12	570	
Tiago Rafael, LOPES	92	28.30	57.89	Guilherme Joao, PATRIARCA	92	27.26	57.18
Pedro Octavio, FERNANDES	91	27.89	59.87	Andre Filipe, LOPES	92	26.46	55.18
2. Ginásio Clube Figueirense 1	Ginásio Clube Figueirense				3:56.68	524	
Mario Jorge, SILVA	91	26.96	57.29	Diogo Remi, FAIM	92	28.90	1:02.18
Rui Correia, TINOCO	92	28.36	59.37	Mario Alexandre, PEREIRA	92	27.22	57.84

Prova 16 Masc., 4 x 100m Livres 19 anos e mais velhos
26.10.08 - 12:50 Resultados

Pontos: FINA 2004

Lugar					Tempo final	Pts	
1. Clube Náutico Académico 1	Clube Náutico Académico				3:45.21	608	
Joao Aires, GOMES	85	28.06	59.34	Rui Miguel, FONSECA	88	26.13	54.98
Jorge Miguel, MENDES	90	26.26	54.75	Pedro Miguel, CONDE	90	26.60	56.14
2. Associação Académica de Coimbra 10	Associação Académica de Coimbra				3:55.89	529	
Carlos Octavio, FERNANDES	88	27.99	57.60	Hugo Rafael, RAMALHO	90	28.70	59.98
Goncalo Nuno, COSTA	90	28.25	59.66	Pedro Filipe, SANTOS	89	28.11	58.65
EXH Clube Náutico Académico 5	Clube Náutico Académico				3:46.44	598	
Miguel Silva, OLIVEIRA	91	26.33	54.95	Bruno Miguel, AMARAL	89	28.07	58.50
Nelson Goncalves, JUDAS	91	26.23	55.53	Daniel Alexandre, RODRIGUES	91	27.39	57.46
EXH A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense 1	A.S.S.S. Columbófila Cantanhedense				4:09.39	448	
Pedro Fragoso, LOPES	90	27.58	56.85	Gustavo Alexandre, MENESES	92	27.88	59.27
Andre Marques, DINIS	93	31.46	1:05.44	Tiago Miguel, ALVES	95	32.50	1:07.83
EXH Clube Náutico de Miranda do Corvo 1	Clube Náutico de Miranda do Corvo				4:49.27	287	
Rui Jorge, DIAS	95	31.60	1:05.70	Joao Martins, SOUSA	96	37.62	1:21.31
Joao David, SANTOS	96	35.39	1:13.55	Pedro Daniel, PINTO	94	32.43	1:08.71